

Online-Vortrag

Ist Sport gefährlich?

Paderborn. Der Kreissportbund Paderborn lädt gemeinsam mit den St. Vincenz-Kliniken am heutigen Dienstag um 18 Uhr zum Online-Vortrag „Kardiovaskuläre Erkrankungen und Sport – ist Spitzensport gefährlich?“ ein. Grundsätzlich ist jedem bewusst, dass Sport gesundheitsfördernd ist. Doch wie gesund ist Sport wirklich, wenn es etwa zu einem Herzstillstand kommen kann? Ein Beispiel dafür ist der Zusammenbruch des dänischen Fußballers Christian Eriksen bei der EM im Jahr 2021. Prof. Dr. Andreas Götte, Chefarzt der Kardiologie der St. Vincenz-Kliniken zeigt auf, welche Veränderungen und Risiken bei exzessivem Sport oder schwerer körperlicher Belastung bei vorbestehenden Herzerkrankungen auftreten können. Die Teilnahme an dem Termin ist kostenfrei. Bei Fragen steht Carina Moss (Tel. 05251-6833001) zur Verfügung. Infos zur Anmeldung im Netz: www.ksb-paderborn.de

Sport in Kürze

Austerschmidt Dritter

Beim Puma Nitro Meeting in Mainz hat Mittelstreckler Jan Austerschmidt als einziger Teilnehmer des LC Paderborn den dritten Platz im 1500-Meter-Lauf der Männer belegt. Er querte den Zielstrich nach 4:08,69 Minuten – neue persönliche Bestzeit.

Rugby-Team siegt 33:17

Der Universität Paderborn Rugby-Club hat sein Auswärtsspiel bei der SG Hürth/Solingen mit 33:17 gewonnen und damit 40 Punkte auf dem Konto. Es war der achte Sieg im neunten Regionalligaspiel, einzig gegen den RSV Köln (10:10) gab's ein Remis.

Schmalstieg holt zwei Titel

Kay Schmalstieg (M45) vom LC Paderborn hat bei den Westfälischen Senioren-Meisterschaften in Reken einen Doppelerfolg gefeiert: Erster über 1500 Meter (4:46,58 min) und über 5000 m (17:57,08). LC-Kollege Otmar Schulz (M60) siegte im Stabhochsprung mit 2,80 Metern.



Sebastian Emmerich hat mit Vorjahrsaufsteiger TC Grün-Weiß Paderborn nach dem dritten Saisonsieg den Verbleib in der Verbandsliga vor Augen.

FOTO: AGENTUR KLIK

Der Schlendrian spielt mit

Tennis: Aber Westfalenligist TuS Sennelager 2 kann sich mit 5:4 durchsetzen. Hövelhofer Damen kassieren unerwartete 4:5-Niederlage. Grün-Weiß-Teams siegen.

Paderborn (AK). Die vier Teams aus dem Kreis Paderborn in den Ligen des Westfälischen Tennisverbandes haben am Sonntag drei Siege gefeiert. Aus dem insgeheim eingepflanzten Erfolg der Westfalenliga-Damen des Hövelhofer TC Blau-Weiß (HTC) wurde dagegen nichts.

Pflicht erfüllt: Am vierten Spieltag der Tennis-Westfalenliga kamen die Herren des TuS Sennelager 2 zu einem 5:4 (4:2) beim punktlosen Tabellenschlusslicht TC Iserlohn 2. Nach dem zweiten Erfolg in Folge klettert der TuS 2 mit nun 2:2 Punkten auf Tabellenrang drei. „Wir haben uns in Iserlohn extrem schwer getan“, konstatierte Marc Renner als Mannschaftsführer der Zweitvertretung. „Wir haben zwar verdient gewonnen, aber viel zu knapp.“ Einige der

TuS-2-Akteure seien womöglich „nicht bis zum Ende motiviert gewesen, und für den Schlendrian haben wir die Quittung bekommen.“ Matchgewinne gelangen Calin Postea, Dragomir Draganov, Athanasios Spyropoulos, Maarin Frederik Brindöpke und dem Doppel Postea/Spyropoulos.

In der Damen-Westfalenliga kassierte der Hövelhofer TC Blau-Weiß eine unerwartete 4:5-Niederlage beim bisherigen Letzten TC Deuten 2. Die Gastgeberinnen waren bis dato ohne Matchgewinn. In der Tabelle rutscht Hövelhof hinter Deuten 2 nach vier von sechs gespielten Begegnungen erstmals auf einen Abstiegsplatz. In Deuten lief für die Gäste laut HTC-Nummer drei Jana Hecking nach einer zweiseitigen 4:2-Führung durch Matchgewinne in den

Einzel von Rebeca Tudose, Pola Piaskowska, Hecking und Marlene Friemuth „nichts zusammen“. Dennoch schien das Duo Hecking/Friemuth nach gewonnenem Auftaktspiel auf gutem Weg zum entscheidenden fünften Matchgewinn, ehe es dann doch in ein 6:4, 3:6, 5:10 einwilligen musste. Da die beiden weiteren HTC-Doppel auf den Nebenplätzen ohne Satzgewinn blieben, stand Hövelhof am Ende mit leeren Händen da.

In der Verbandsliga siegten die Damen und die Herren des TC Grün-Weiß Paderborn im Gleichschritt und sind auf einem guten Weg, ihre Saisonziele zu erreichen. Die Damen spielen nach einem 8:1 – Matchpunkte durch Franziska Heinemann, Jennifer Tschasowitin (Aufgabesieg), Rebecca Menze, Sophia Gockeln, Fre-

derike Sturm, Leonie Quickstern, Heinemann/Tschasowitin, Sturm/Quickstern – beim TC Milstenu (1:2 Punkte) mit nun 3:0 Punkten wie angestrebt als Zweitplatzierte in der Tabelle weiter oben mit. Zum 5:4 (4:2) der GW-Herren (3:1 Punkte) beim SV Arminia Gütersloh (1:3 Punkte) nach Matchgewinnen von Sebastian Emmerich, Octavio Leon, Florian Kellmerit, Lasse Rensing und Fabian Frank/Bastian Koch sagte Mannschaftsführer Henrik Rodenbüsch: „Das war wichtig und bereits für den Nichtabstieg bereite reichen. Die Liga ist aber ziemlich eng. Es ist besser, einen weiteren Erfolg nachzulegen.“

Am Pfingstwochenende finden keine Begegnungen statt. Der nächste Spieltag folgt am 10./11. Juni.

Laura Stuhldreier bleibt in der Komfortzone

35. Bentfelder Abendlauf: 353 Läufer kommen bei starkem Westwind ins Ziel.

Marcel Bucker und Jana Zeitz gewinnen den Halbmarathon. Jan Bade über 10.000 Meter der Schnellste

Delbrück. Nach Corona bedingtem Ausfall und Solo-Lauf in den beiden Vorjahren hat sich der SV Rot-Weiß Bentfeld über einen guten Besuch seines 35. Abendlaufes (Wertungslauf zum Hochstift-Cup) gefreut. 353 Personen kamen ins Ziel. Auf den langen Geraden lauerte mitunter ein heftiger frischer Westwind. Statt der gewohnten 35 Grad Celsius gab es nur 18 Grad, stellte der Veranstalter entschuldigend mit einem Augenzwinkern fest – doch das war eher Leistungsfördernd. Die Bestzeiten aus den 1990-er Jahren gerieten nicht in Gefahr.

Beim Halbmarathon kamen 55 Läufer ins Ziel. 124 finishen den Zehner“. Die größte Resonanz erfuhr der 5-km-Lauf (145 Starter). 38 Kinder und Jugendliche waren beim Nachwuchslauf über 1000 Meter dabei. Weil die Kleinsten sichtbar einige Mühe mit der Entfernung hatten, denken die Organisatoren über einen Bambini-Lauf im nächsten Jahr nach.

Die Strecke führte diesmal nicht durch den Ort, stattdessen wurde ein älterer Verlauf in der Seenlandschaft reakti-

viert. Dadurch wurde es landschaftlich deutlich attraktiver. Das Feld konnte den Ausblick auf mindestens fünf Seen genießen.

Marcel Bucker (Delbrück) gewann den Halbmarathon in 1:21:21 Stunden vor seinem Vereinskollegen Wolfgang Freitag (1:25:08 Std.). Bei den Damen war Jana Zeitz (LT Lieth Paderborn/1:42:50 Std.) Schnellste über diese Distanz vor Stefanie Fischer

von TSV Buke (1:44:28).

Überlegener Sieger im 10.000-Meter-Lauf war Jan Bade vom LC Paderborn (33:43 min), der Michael Brand (Non-Stop-Ultra/35:29 min) auf Rang zwei verwies.

Laura Stuhldreier vom 7C Run-Team war in 39:51 Minuten das Maß aller Dinge bei den Frauen. Verena Krois vom SC Borchon (42:27 min) wurde Zweite. „Das war ein Wohlfühltag an der Seite von Veit Schäfer. Ich habe die Komfortzone nicht verlassen“, schmunzelte Stuhldreier, die als einzige Frau unter 40 Minuten blieb und nur neun Männern den Vortritt ließ.

Der Zieleinlauf über die 5000 Meter bei den Männern: 1. Nico Austerschmidt (LC Paderborn/17:41 min), 2. Pascal Kleibrink (7C Run-Team/17:44 min), 3. Jonas Kannenberg (LC Paderborn/17:57 min). Frauen: 1. Theresa Weber (LC Paderborn/19:32 min), 2. Clara Borghoff (Laufteam mediFit/20:12 min), 3. Julia Menze (Delbrück läuft/LC Paderborn, 21:30 min).

Schnellste im Nachwuchslauf über 1000 Meter war Henrike Henkenmeier (WU14) vom LC Paderborn in 3:39 Minuten. Bei den Jungen siegte Fabian Kleibrink (TuS Hembesen/3:44 min/MU16). Alle Ergebnisse und Fotos im Netz: www.BentfelderAbendlauf.de



Start zum Halbmarathon beim 35. Bentfelder Abendlauf. Im Bild Sieger Marcel Bucker (Nummer 7022), hier noch hinter Wolfgang Freitag, beide von Delbrück läuft. FOTO: ERNST-GÜNTHER HAHN

Tennis

Männer Westfalenliga Gr. 22

TuS Ickern - TC BW Soest	4:5
TC Iserlohn 2 - TuS Sennelager 2	4:5
TC Herford - TCP Wanne-Eickel	7:2
1. TC Herford	4 4 0 0 31:5 4:0
2. TC BW Soest	4 3 0 1 17:19 3:1
3. TuS Sennelager 2	4 2 0 2 16:20 2:2
4. TC SuS Bielefeld	3 1 0 2 17:10 1:2
5. TuS Ickern	3 1 0 2 12:15 1:2
6. TCP Wanne-Eickel	3 1 0 2 11:16 1:2
7. TC Iserlohn 2	3 0 0 3 4:23 0:3

Männer 30 Westfalenliga Gr. 25

Hörder TC - TC Salzkotten	9:0
TC RW Schwerte - THC Münster	3:6
TV RW Höxter - TK Arnsberg	2:7
1. Gütersloher TC	3 3 0 0 24:3 3:0
2. THC Münster	3 3 0 0 17:10 3:0
3. TC RW Schwerte	4 2 0 2 21:15 2:2
4. TK Arnsberg	4 2 0 2 18:18 2:2
5. Hördor TC	4 2 0 2 17:19 2:2
6. TC Salzkotten	3 0 0 3 6:21 0:3
7. TV RW Höxter	3 0 0 3 5:22 0:3

Männer 40 Westfalenliga Gr. 28

Gütersloher TV - TCP Wanne-Eickel	4:5
TC Brackwede - THC Münster	4:5
TC Westerholt - TC GW Paderborn	7:2
1. TCP Wanne-Eickel	3 3 0 0 17:10 3:0
2. TC Westerholt	4 3 0 1 24:12 3:1
3. Gütersloher TV	3 2 0 1 17:10 2:1
4. TC GW Paderborn	4 2 0 2 19:17 2:2
5. THC Münster	3 1 0 2 12:15 1:2
6. TC Dreisteinfurt	3 1 0 2 9:18 1:2
7. TC Brackwede	4 0 0 4 10:26 0:4

Männer 50 Westfalenliga Gr. 31

THC Münster - TP Versmold	1:8
TC Rheine - TC Kaunitz	6:3
Paderborner TC BR - TG BW Quelle	1:8
Bielefelder TTC - 1. TC Hiltrup	7:2
1. TG BW Quelle	4 4 0 0 29:7 4:0
2. Bielefelder TTC	4 3 0 1 25:11 3:1
3. TP Versmold	4 3 0 1 24:12 3:1
4. THC Münster	4 2 0 2 19:17 2:2
5. 1. TC Hiltrup	4 2 0 2 18:18 2:2
6. TC Rheine	4 2 0 2 13:23 2:2
7. Paderborner TC BR	4 0 0 4 9:27 0:4
8. TC Kaunitz	4 0 0 4 7:29 0:4

Männer Verbandsliga Gr. 23

TC Kaunitz - TC Unna GW	5:4
SVA Gütersloh - TC GW Paderborn	4:5
TSC Dortmund 2 - Gütersloher TC	4:5
Bielefelder TTC 2 - TG Salzkotten	4:5
1. Gütersloher TC	4 4 0 0 27:9 4:0
2. TC Kaunitz	4 4 0 0 22:14 4:0
3. TC GW Paderborn	4 3 0 1 19:17 3:1
4. TG Stadlohn	4 2 0 2 14:22 2:2
5. Bielefelder TTC 2	4 1 0 3 18:18 1:3
6. TC Unna GW	4 1 0 3 18:18 1:3
7. SVA Gütersloh	4 1 0 3 14:22 1:3
8. TSC Dortmund 2	4 0 0 4 12:24 0:4

Männer 65 Verbandsliga Gr. 43

SuS Oberaden - Lembecker TV	5:1
BSG Hattingen - TC Buer	5:1
TuS Weidenau - TC Salzkotten	2:4
1. BSG Hattingen	3 3 0 0 14:4 6:0
2. TC Salzkotten	3 3 0 0 12:6 6:0
3. SuS Oberaden	3 3 1 0 19:3 3:3
4. Lembecker TV	3 1 0 2 8:10 2:4
5. TC Buer	3 0 1 2 6:12 1:5
6. TuS Weidenau	3 0 0 3 4:14 0:6

Männer 30 OWL-Liga Gr. 83

DJK Mastbruch - TC Westenholz	6:3
BSG Kirchlingern - TC Bad Driburg	9:0
TV Erwitte - TG BW Quelle	6:3
TC Hiddenhausen - TC GW Paderborn	7:2
1. TC Hiddenhausen	4 4 0 0 32:4 4:0
2. TSG Kirchlingern	4 3 0 1 25:11 3:1
3. TV Erwitte	4 3 0 1 22:11 3:1
4. TC Hiddenhausen	3 3 1 0 18:16 2:2
5. TG BW Quelle	4 2 0 2 19:17 2:2
6. DJK Mastbruch	4 2 0 2 16:20 2:2
7. TC Westenholz	4 0 0 4 8:28 0:4
8. TC Bad Driburg	4 0 0 4 2:34 0:4

Männer 55 OWL-Liga Gr. 125

Bielefelder TTC - TC GW Paderborn	5:4
TSV Rischenau - TC Warburg	9:0
TP Versmold - TC Dornberg	1:8
1. Bielefelder TTC	2 2 0 0 13:5 2:0
2. TC Dornberg	3 2 0 1 17:10 2:1
3. TC GW Paderborn	3 2 0 1 15:12 2:1
4. TSV Rischenau	4 2 0 2 23:13 2:2
5. TC Warburg	2 1 0 1 6:12 1:1
6. TC Brackwede	3 0 0 2 11:16 1:2
7. TP Versmold	3 0 0 3 5:22 0:3

Männer 30 Bezirksliga Gr. 84

Kirchlingern 2 - TuRa Eisen	5:4
TP Versmold - TSV Hausberge	5:4
TC RW Geseke - FC Stukenbrock	4:5
1. TC Dreeke-J.	3 3 0 0 22:5 3:0
2. TP Versmold	3 3 0 0 19:8 3:0
3. TSV Hausberge	4 3 0 1 26:10 3:1
4. Kirchlingern 2	3 1 0 2 6:21 1:2
5. FC Stukenbrock	4 1 0 3 13:23 1:3
6. TuRa Eisen	4 1 0 3 11:25 1:3
7. TC RW Geseke	3 0 0 3 11:16 0:3

Männer 40 Bezirksliga Gr. 101

TC Leopoldshöhe - THC Bielefeld	4:5
TG BW Quelle - Germ. Hovestadt	4:5
1. PSV Bielefeld	3 3 0 0 19:8 3:0
2. THC Bielefeld	3 2 0 1 17:10 2:1
3. TC Steinhausen	3 2 0 1 17:10 2:1
4. TV Künsebeck	3 2 0 1 14:13 2:1
5. TC Leopoldshöhe	3 1 0 2 14:13 1:2
6. Germ. Hovestadt	3 1 0 2 12:15 1:2
7. TG BW Quelle	4 0 0 4 6:30 0:4

Männer 50 Bezirksliga Gr. 115

TSV Sundern - Hövelhofer TC	9:0
TTC Verl - TP Versmold 2	6:3
1. TSV Sundern	2 2 0 0 16:2 2:0
2. TC Leopoldshöhe	2 2 0 0 12:6 2:0
3. TuS Spenge	2 1 0 1 8:10 1:1
4. TTC Verl	2 1 0 1 10:17 1:1
5. TP Versmold 2	2 0 0 2 7:11 0:2
6. Hövelhofer TC	2 0 0 2 3:15 0:2

Männer 30 Bezirksklasse Gr. 87

TTC Verl - TC BW Daseburg	3:6
TC Wewer - TC Langeneicke	9:0
1. SC Lippetal - TC BW Halle	5:4
1. TC BW Daseburg	4 4 0 0 22:14 4:0
2. TC Wewer	3 3 0 0 20:7 3:0
3. TTC Verl	3 1 0 2 13:14 1:2
4. 1. SC Lippetal	3 1 0 2 12:15 1:2
5. TV RW Höxter 2	3 1 0 2 11:16 1:2
6. TC Langeneicke	3 1 0 2 10:17 1:2
7. TC BW Halle	3 0 0 3 11:16 0:3

Männer 50 Bezirksklasse Gr. 118

TC BW Lemgo - TTC Gütersloh 2	3:6
TuRa Eisen - TC RW Lage	4:5
1. TTC Gütersloh 2	3 3 0 0 20:7 3:0
2. TuRa Eisen	3 2 0 1 15:12 2:1
3. TC RW Lage	3 2 0 1 15:12 2:1
4. TC Steinhausen	2 1 0 1 6:12 1:1
5. TC RW Detmold	2 0 0 2 7:11 0:2
6. TC BW Lemgo	3 0 0 3 9:18 0:3

Männer 60 (4er) 1. Bezirkskl. Gr. 174

TV Con. Enger - Hövelhofer TC	2:4
TP Versmold - DJK Mastbruch	2:4
TV Brakel - TC BW Lemgo	0:6
1. Hövelhofer TC	4 4 0 0 21:3 8:0
2. DJK Mastbruch	3 2 1 0 13:5 5:1
3. TC RW Geseke	3 2 0 1 10:8 4:2
4. TC BW Lemgo	3 1 1 1 10:8 3:3
5. TV Con. Enger	3 1 1 1 10:8 3:3
6. TP Versmold	4 0 1 3 7:17 1:7
7. TV Brakel	4 0 0 4 1:23 0:8

Männer 50 (4er) Kreisliga Gr. 169

TC Bad Driburg - TV RW Höxter	2:4
SV Heide - TC Westenholz	2:4
Paderborner TC BR 2 - TV Brakel	1:5
1. TV RW Höxter	4 4 0 0 19:5 8:0
2. TV Brakel	3 3 0 0 15:3 6:0
3. SV Heide	3 2 0 1 10:8 4:2
4. TC Westenholz	3 2 0 1 8:10 4:2
5. TC Wewer	3 0 0 3 5:13 0:6
6. Paderborner TC BR 2	3 0 0 3 5:13 0:6
7. TC Bad Driburg	3 0 0 3 4:14 0:6

Tennis

Männer 55 Bezirksliga Gr. 127

SV Heepen - TV Erwitte	7:2
TuS Spenge - TC Lichtenau	3:6
1. SV Heepen	1 1 0 0 7:2 1:0
2. TC Lichtenau	1 1 0 0 6:3 1:0
3. TV Erwitte	2 1 0 1 7:11 1:1
4. TC RW Lage	1 0 0 1 4:5 0:1
5. TuS Spenge	1 0 0 1 3:6 0:1

Männer Bezirksklasse Gr. 65

TC GW Paderborn 2 - TC Kaunitz 2	5:4
Cor-TC Rheda - TCE Wiedenbrück	1:8
TC Leopoldshöhe - TC Dreeke-J.	6:3
1. TC Dreeke-J.	3 3 0 0 22:5 3:0
2. TC GW Paderborn 2	3 3 0 0 21:6 3:0
3. TC Kaunitz 2	3 1 0 2 14:13 1:2
4. TC Leopoldshöhe	3 1 0 2 11:16 1:2
5. Cor-TC Rheda	3 1 0 2 9:18 1:2
6. TCE Wiedenbrück	3 0 0 3 4:23 0:3

Männer 50 Kreisliga Gr. 123

TSG Borchon - BW Delbrück	4:5
1. BW Delbrück	2 2 0 0 14:4 2:0
2. TSG Borchon	2 1 0 1 13:5 1:1
3. BW Büren	1 0 0 1 0:9 0:1
4. TC Ottbergen	1 0 0 1 0:9 0:1

Frauen Westfalenliga Gr. 1

TC Deuten 2 - Hövelhofer TC	5:4
TP Bielefeld - TC GW Herne	5:4
Eintr. Dortmund - TSC Dortmund	-
1. TC BW Halle	3 3 0 0 19:8 3:0
2. TP Bielefeld	4 3 0 1 20:16 3:1
3. TC GW Herne	3 2 0 1 18:9 2:1
4. TSC Dortmund	2 1 0 1 13:5 1:1
5. TC Deuten 2	3 1 0 2 5:22 1:2
6. Hövelhofer TC	4 1 0 3 15:21 1:3
7. Eintr. Dortmund	3 0 0 3 9:18 0:3

Frauen Verbandsliga Gr. 2

TC Herzbrock - TC Gladbeck	2:7
TC Milstenu - TC GW Paderborn	1:8
1. TC Gladbeck	4 4 0 0 25:11 5:0
2. TC GW Paderborn	3 3 0 0 25:2 4:0
3. TCU Münster 2	2 1 0 1 13:5 1:1
4. TC Neuenkirchen	2 1 0 1 7:11 1:1
5. TC Milstenu	3 1 0 2 10:17 1:3
6. TC Herzbrock	3 0 0 3 5:22 0:4
7. TSV Hagen	3 0 0 3 5:22 0:3

Frauen 30 Verbandsliga Gr. 6

DJK Mastbruch - Gütersloher TC	8:1
TV Littfeld - TC GW Bochum	3:6
TC Neuenkirchen - TC Bokum	8:1
1. DJK Mastbruch	4 4 0 0 28:8 4:0
2. TC GW Bochum	4 3 0 1 23:13 3:1
3. Gütersloher TC	4 2 0 2 17:19 2:2
4. TC Neuenkirchen	4 2 0 2 17:19 2:2
5. TC Bokum	4 1 0 3 12:24 1:3
6. TV Littfeld	4 0 0 4 11:25 0:4

Frauen 40 Verbandsliga Gr. 9

TC Kaunitz - TV Erwitte	4:5
TC Salzkotten - TC GW Haspe	6:3
1. TC BW Halle	3 3 0 0 22:5 3:0
2. TC Kaunitz	4 3 0 1 27:9 5:1