

# Sieger Sansar legt ein zu hohes Tempo vor

**27. Sälzlerlauf:** 624 Läufer bedeuten die zweitgrößte Teilnehmerzahl in der Geschichte des Wettbewerbs. Michelle Rannacher ist bei Wind und Regen die schnellste Frau über die 10 Kilometer. Ajosha Pilot und Edda Reis über 5 Kilometer vorn

**Salzkotten.** Der Wind blies den Teilnehmern am Sälzlerlauf kräftig entgegen. Doch auch solche Bedingungen konnten viele nicht von einem Start in Salzkotten abhalten. Am Ende durfte sich die Leichtathletikabteilung des VfB Salzkotten sogar über die zweitgrößte Teilnehmerzahl in ihrer 27-jährigen Geschichte freuen. Die Leistungen der 624 Akteure auf den 5- und 10-Kilometer-Strecken waren beeindruckend.

Für die herausragende 10-km-Zeit bei den Frauen sorgte, wie am Dienstag berichtet, Michelle Rannacher (DJK Gütersloh), die nach 36:21 Minuten einlief. Bei den Männern war einmal mehr Elias Sansar (LG Lage-Deilmold) der Läufer des Tages. Für die 10 km benötigte er nur 32:41 Minuten. Über die 5 Kilometer, die mit 288 Akteuren einen neuen Teilnehmerrekord erlebten, siegte bei den Frauen Edda Reis (LC Paderborn/19:20 min). Bei den Männern ging der erste Platz an Ajosha Pilot (Delbrück läuf), der mit 16:31 Minuten als Sieger ins Hederau-Stadion kam.

Auf der durch einige Regenschauer aufgeweichten Aschenbahn maßen 59 Schüler über 800 Meter ihre Kräfte. Bei den Mädchen war Mia Kuhaupt (Warburger SV) in 2:52 Minuten am schnellsten. Die Wertung der Jungen gewann Alexander Orthmann (Borgerreich), der die zwei Stadionrunden nach 2:42 Minuten beendete.

Der 5-km-Lauf erfreut sich bei der Laufkundschaft einer zunehmenden Beliebtheit. Für viele der 288 Teilnehmer eine Distanz, die man mal probieren kann, ohne sich gänzlich zu verausgaben. Andere gingen es mit hohem Tempo an, immer hart an der anaeroben Schwelle laufend. Sieger wurde Ajosha Pilot (Delbrück läuf). Der Physiotherapeut aus Delbrück be-



Bunter Start zum 10-Kilometer-Lauf auf der Aschebahn im Hederau-Stadion. Ausrichter VfB Salzkotten freute sich über insgesamt 624 Teilnehmer am 27. Sälzlerlauf.

nötigte hierfür 16:31 Minuten – eine der schnellsten Zeiten, die in Salzkotten auf dieser Distanz je gelaufen wurden. Auch die Zeit der Siegerin war vorzeigenswert: Edda Reis, 15-jährige Schülerin vom LC Paderborn, durchlief nach 19:20 Minuten das Ziel.

Bei den Damen hatte Michelle Rannacher (DJK Gütersloh) auf der 10-km-Distanz alles im Griff und landete in 36:21 Minuten einen unangefochtenen Start-Ziel-Sieg. Die Business-Managementstudentin hatte ein dickes Lob für die Strecke parat, ebenso wie die Zweite Angela Moesch (49) von der LG Deiringsen. Die fand die Strecke »schön, schnell und super organisiert« und durfte sich über ihre Zeit von 38:13 Minuten freuen, die ihr einen Spitzenplatz in der Deutschen Jahrgangsbestenliste der W45 einbringen sollte.

Die Qualität des Sälzlerlaufes konnte auch daran gemessen werden, dass 47 Männer und vier

nichts unversucht, um Anschluss zu finden. Doch alle Versuche scheiterten an hohem Tempo Sansars, der nach 32:41 Minuten klar vor Leon Steinböhrer (33:20 min) und Christian Gemke (33:36 min) finishte.

Bei den Damen hatte Michelle Rannacher (DJK Gütersloh) auf der 10-km-Distanz alles im Griff und landete in 36:21 Minuten einen unangefochtenen Start-Ziel-Sieg. Die Business-Managementstudentin hatte ein dickes Lob für die Strecke parat, ebenso wie die Zweite Angela Moesch (49) von der LG Deiringsen. Die fand die Strecke »schön, schnell und super organisiert« und durfte sich über ihre Zeit von 38:13 Minuten freuen, die ihr einen Spitzenplatz in der Deutschen Jahrgangsbestenliste der W45 einbringen sollte.

Die Qualität des Sälzlerlaufes konnte auch daran gemessen werden, dass 47 Männer und vier



Schnellste Frau: Michelle Rannacher von der DJK Gütersloh.

Frauen unter der 40-Minuten-Schallmauer blieben. Darunter auch Sarah Metz (39:43 min) vom gastgebenden VfB Salzkotten, die ebenso zu einem Altersklassensieg



Die schnellsten drei Männer über die 10 Kilometer, von links: Christian Gemke, Sieger Elias Sansar und Leon Steinböhrer.

kam wie ihre Vereinskolleginnen Elfie Hüther und Beate Rump. Einen besonderen Dank richteten die Organisatoren um Thorsten Jaspert und Dr. Uwe Baer an die

Feuerwehr und die Polizei, die ebenso wie die Stadt Salzkotten für die umfangreichen Absperurmaßnahmen sorgten. Mehr Informationen: [www.Saelzlerlauf.de](http://www.Saelzlerlauf.de)

**Neue Westfälische**

**Hermannslauf**  
31,1 km

**Letzte Startplätze**  
1 Klick

**Letzte Startplätze sichern!**

## Hermannslauf 2019

Nutzen Sie die Übertragung von Startplätzen – für kurzfristige Anbieter und Suchende!

[nw.de/hermann19](http://nw.de/hermann19)

## Johannes Schulz ist neuer Chef

**SG DJK Dörenhagen:** Der bisherige »Vize« löst Thomas Koch ab. Jürgen Fröhleke und Friedhelm Geisen mit der Goldene Ehrennadel ausgezeichnet

**Paderborn.** Die SG DJK Dörenhagen 1946 hat im Rahmen ihrer Jahreshauptversammlung einen neuen 1. Vorsitzenden gewählt. Nachdem Johannes Schulz im vorigen Jahr die Position des 2. Vorsitzenden inne hatte, wurde er nun durch die Mitgliederversammlung im Vereinslokal Wernys zum neuen »Chef« gewählt.

Infolgedessen sind drei weitere Vorstandsmitglieder nachgerückt. Als 2. Vorsitzender wurde Guido Westerheide gewählt. Die Position des 1. Geschäftsführers übernahm jetzt Ludger Hoischen. Als 2. Geschäftsführer wurde Jens Bayer ins Amt gewählt. Mit einem besonderen Dank für seinen Einsatz und Engagement wurde Thomas Koch aus dem Vorstand verabschiedet.

Zu Beginn der Versammlung gab nach einem Grußwort von Bürgermeister Reiner Allerdisen der 1. Vorsitzende Thomas Koch

dann einen Rückblick auf das vergangene Jahr. Sportliche Aktionen wie die Teilnahme am Schülerlauf der Gemeinde Borchen sowie das Dörenhagener Sportfest mit der Möglichkeit zum Erwerb des Sportabzeichens und die Teilnahme am Borcher Adventsmarkt waren einige Highlights.

Anschließend wurden die Berichte der einzelnen Sportabteilungen verlesen mit Rückblick und Ausblick auf zukünftige Aktionen. Vorrangig hat sich der Vorstand dafür ausgesprochen, die Erweiterung des Sportangebotes voranzutreiben.

Auch in diesem Jahr standen in Dörenhagen wieder zahlreiche Ehrungen verdienter und treuer Vereinsmitglieder an. Für die 25-jährige Mitgliedschaft wurden Jan Ernst, Regina Wippermann, Gertrud Hübschen, Anke Picht, Dominik Rebbe geehrt. Für die 40-jähri-

ge Mitgliedschaft wurden Helmut Knaup, Gertrud Voß, Udo Okon, Gunnar Amedick, Chris Balzeret ausgezeichnet und für die 50-jährige Mitgliedschaft wurden Hans Jürgen Fröhleke und Friedhelm Geisen mit der Goldenen Ehrennadel des Vereins bedacht.

Der neue Vorstand der SG DJK Dörenhagen auf einen Blick: Johannes Schulz (1. Vorsitzender), Ludger Hoischen (1. Geschäftsführer), Jens Beyer (2. Geschäftsführer), Guido Westerheide (2. Vorsitzender), Katja Mönikes (1. Kassiererin), Brain Seidel (2. Kassierer), Michaela Nigemeier (3. Kassiererin), Wilhelm Humbert (Beisitzer Mitgliederverwaltung), Beitz Besnesch (Beisitzer Breitensportwartin). Alle Neuigkeiten der SG DJK Dörenhagen gibt es auf der Vereins-Homepage unter folgender Adresse: [ww.djk-doerenhagen.de](http://ww.djk-doerenhagen.de).



Die Geehrten der SG DJK Dörenhagen, von links: Dominik Rebbe, Udo Okon, Helmut Knaup, Gunnar Amedick, Regina Wippermann, Hans Jürgen Fröhleke und Friedhelm Geisen.

## TC GW setzt auf bewährte Clubführung

**Mantinghausen.** Der TC Grün-Weiß Mantinghausen geht mit der bewährten Führungsriege in die nächste Amtszeit. Bei den Wahlen im Verlauf der Mitgliederversammlung sprachen die Anwesenden dem aktuellen Vorstand das volle Vertrauen aus. Dieser setzt sich damit weiterhin wie folgt zusammen. 1. Vorsitzender Günther Menning. 2. Vorsitzender Franz Schulte, Sportwart Thorsten Behrens, Kassenwart Frank Elpers, Schriftführer Detlef Kemper, Jugendwart Sarah Schienstock, Pressewart Friedrich Dahloff, Assistent des Vorstands Andreas Drees.

Kassenwart Frank Elpers hatte zuvor aufgrund einer disziplinierten Ausgabenpolitik eindrucksvoll darlegen können, dass der vorgeplante Haushaltsplan eingehalten wurde. Weiterhin vermeldete Elpers einen neuerlichen Anstieg der Mitgliederzahl im Jugendbereich.

Neben der Saisonöffnung, die auf den 27. April gelegt wurde, gab Schriftführer Detlef Kemper die Termine für die drei in diesem Jahr stattfindenden großen Turniere bekannt. Am Samstag, 6. Juli, wird das Tennisturnier der Fußballclubs angepfiffen. Am Wochenende 23. und 24. August steht das große Doppeltornier auf dem Kalender. Am Samstag, 21. September, wird das Mixed-Turnier ausgetragen, ehe am Sonntag, 6. Oktober, der Saisonabschluss begeben wird.

Der sehr aktive Jugendvorstand in Person von Sarah Schienstock hat für Samstag, 23. März, von 9 Uhr an im Edeka Markt Buschkühle in Geske den Verkauf frisch gebackener Waffeln organisiert. Um einen guten Erlös für die Jugendkasse zu erreichen, sind alle Gönner und Freunde des Tennissports herzlich willkommen.