

Breitensport

## Mit Grün-Weiß fit durch den Sommer

■ **Paderborn (NW).** Um sportlich und fit durch den Sommer zu kommen, bietet der SC Grün-Weiß Paderborn in den Schulferien vom 17. Juli bis zum 29. August ein Programm an, das für alle das richtige Angebot beinhaltet. Ob Fitness-, Präventions- oder Rehabilitationssport – das Gesundheitszentrum „mediFit“ bietet ein umfangreiches, auf individuelle Bedürfnisse zugeschnittenes Angebot. Es gibt die Möglichkeit an Geräten zu trainieren. Das Angebot umfasst einen Eingangs-Check-up, die Erstellung eines individuellen Trainingsplans und eine qualifizierte Betreuung sowie die Nutzung des Galileo-Vibrationsgeräts.

Wer lieber einzelne Angebote nutzen möchte, ist bei Zumba, Body Workout, Fit in den Morgen, Rückenfit, Pilates, Gerätefitness, Bauch-Beine-Po, Drums Alive oder Fasziatraining genau richtig.

Nähere Informationen gibt es im Sportzentrum des SC Grün-Weiß Paderborn, Telefon (0 52 51) 3 90 96 70, oder unter [www.medifit-paderborn.de](http://www.medifit-paderborn.de).

Fußball

## TSV Tudorf mit stattlichem Programm

■ **Salzkotten-Tudorf (NW).** Am morgigen Samstag, 8. Juli, starten die Fußballer des TSV Tudorf in das Testspielprogramm der Vorbereitung auf die Saison 2017/2018. Um 15 Uhr erwartet der TSV den Bezirksligisten SV Grün-Weiß Anreppen. Die weiteren Testspieltermine sind wie folgt:

◆ **Donnerstag, 13. Juli:** SV Brenken – TSV Tudorf (19.15 Uhr).

◆ **Samstag, 15. Juli:** SG Haaren-Helmern – TSV Tudorf (16 Uhr).

◆ **Sonntag, 16. Juli:** TSV Tudorf II – SV Rot-Weiß Bentfeld (15 Uhr).

◆ **Mittwoch, 19. Juli:** TSV Tudorf – VfL Thüle (18.15 Uhr, Stadtmeisterschaft in Scharmede).

◆ **Samstag, 22. Juli:** Endrunde Stadtmeisterschaft in Scharmede.

◆ **Montag, 24. Juli:** TSV Tudorf – SuS Boke (19 Uhr).

◆ **Samstag, 29. Juli:** TSV Tudorf – SV Sudhagen (15 Uhr).

◆ **Mittwoch, 2. August:** SC Scharmede – TSV Tudorf (19.15 Uhr, 1. Runde Kreispokal).

## TSV 1887 Schloß Neuhaus Sportangebote nach den Ferien

■ **Paderborn-Schloß Neuhaus.** Der neue Kursdurchgang des TSV 1887 Schloß Neuhaus mit vielen Angeboten aus den Bereichen Prävention und Fitness, beginnt Ende August. Sowohl Mit- als auch Nichtmitglieder haben in den Kursen des TSV – je nach gewähltem Schwerpunkt – die Möglichkeit, gesundheitliche Risikofaktoren gezielt zu reduzieren, die körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern und dem Berufs- und Alltagsstress zu entkommen. Durch die erfolgte Zertifizierung können die Teilnehmer eine Erstattung der Kursgebühr bei ihrer Krankenkasse beantragen. Wer mehr erfahren will, wendet sich an die Geschäftsstelle unter Telefon (0 52 54) 6 62 29 76.



**Imposante Zahlen:** 1.250 Läuferinnen und Läufer nahmen am 12. Mai am 30. Residenz-Abendlauf in Schloß Neuhaus teil. Es war einer von diversen Teilnehmerrekorden der aktuellen Hochstift-Cup-Serie. Unser Foto zeigt den Start des 5-Kilometer-Laufes, bei dem sich mehr als 420 Athleten im Merschweg-Stadion auf die Strecke machten. Und gerade der „Fünfer“ boomt beim Hochstift-Cup. FOTO: JOCHEM SCHULZE

# Hochstift-Cup weiter auf Höhenflug

**Laufen:** Die beliebte Serie verzeichnet nach 11 von 22 Veranstaltungen einen neuen Teilnehmerrekord. Die 5-km-Strecke wird immer besser angenommen. Im kommenden Jahr wird der Bonuslauf nach Rütthen vergeben



Von Jochem Schulze

■ **Kreis Paderborn.** Der Laufsport in der Region boomt weiter. Im April und im Mai vermeldeten der Leibziger Volkslauf, der Residenzabendlauf in Schloß Neuhaus und der Bentfelder Abendlauf neue Teilnehmerrekorde. Im Juni wurden bei den 5-Kilometer-Läufen in Marienloh und in Meerhof jeweils so viele Starter gezählt wie nie zuvor. Diese Bestmarken sind sicher auch dem Hochstift-Cup geschuldet.

Denn auch die beliebte Laufserie vermeldet im zehnten

Jahr des Bestehens neue Höchstzahlen. Nach elf von insgesamt 22 Wettkämpfen sind beim Hochstift-Cup in den fünf Wertungen (5 Kilometer, 10 Kilometer, 20 Kilometer, Schüler und „Hunderter“) exakt 740 Läuferinnen und Läufer registriert. „Darüber freuen wir uns sehr“, erklärt Wolfgang von Hagen.

Der Hochstift-Cup-Vorsitzende hat dabei besonders die 100-Kilometer-Serie im Blick. Dabei müssen jeweils mindestens zwei Rennen über 5, 10 und 20 Kilometer absolviert werden. „Da kann jeder nach seiner Fassung glücklich werden“, sagt von Hagen über einen Modus, der nach der Testphase im vergangenen Jahr nun einen noch besseren Anklang gefunden hat. Deshalb erfolgt die Altersklassenwertung nun

in Fünf-Jahres-Abständen.

Die sind in der 5-Kilometer-Wertung bereits lange Usus. Diese Kurzstrecke wird ebenfalls immer besser ange-

nommen. „Es ist schön, dass sich immer mehr Neulinge auf diese Strecke trauen. Den Frauen und Männern geht es nicht ums Gewinnen, sondern

um die Freude am gemeinsamen Sporttreiben“, weiß von Hagen und spricht von „beeindruckenden“ Zahlen.

Die resultieren auch aus dem Interesse von Aktiven, die für einen Start in den Kreisen Paderborn und Höxter teilweise weite Anreisen auf sich nehmen. „Wir haben regelmäßige Starter aus Iserlohn oder auch aus Göttingen“, sagt der Vorsitzende und plant mit seinen Vorstandskollegen bereits für das Jahr 2018. Dann wird allerdings der Volkslauf in Vinsebeck aus der Wertung fallen. Der findet am 6. August zum 40. und letzten Mal statt. An potenziellen Nachrückern dürfte aber kein Mangel herrschen.

„Wir bekommen immer wieder Anfragen“, betont von Hagen, der den so genannten

Bonuslauf im kommenden Jahr nach Rütthen vergeben wird. Der Bibertal-Volkslauf genießt auch im Hochstift seit langen Jahren einen guten Ruf. An diesem Samstag aber steht zunächst der Bonuslauf 2017 beim TSV Buke an (siehe Info-Kasten).

◆ Und hier die Läuferinnen und Läufer, die zur Halbzeit die Hochstift-Cup-Gesamtwertungen über 5 bis 20 Kilometer anführen:

**20 Kilometer:** Paul Maksuti (Delbrück läuft) und Kathrin Kleinschnittger (BSV Fürstentberg).

**10 Kilometer:** Firas Neehmu (TuS Ovenhausen) und Viktoria Rath (Delbrück läuft).

**5 Kilometer:** Matthias Berke-meier (TV Jahn Bad Driburg) und Elke Wolf (SC Concordia Scharmede).

## Premiere für den Buke-L-Run

■ Bereits an diesem Samstag, 8. Juli, dürfte es den nächsten Teilnehmerrekord beim Hochstift-Cup geben. Dann steht die vierte Auflage des Buke L-Run auf dem Programm. Und die Veranstaltung ist als so genannter Bonuslauf erstmals Bestandteil der Hochstift-Cup-Serie.

Die Läufe über 9,9 und 19,8 Kilometer, die ein anspruchsvolles Streckenprofil aufweisen, werden

am Samstag um 13 Uhr gestartet. Fünf Minuten später folgen ein Bambini- und ein Schülerlauf (1,1 Kilometer). Um 15.30 Uhr ertönt der Startschuss für die 5 Kilometer (inklusive Nordic-Walking). Start und Ziel sind jeweils an der Lehmkuhle in Buke. Nachmeldungen sind am Wettkampftag zwischen 11 Uhr und 12.30 Uhr möglich. Weitere Informationen gibt es unter:

➤ [www.tsvbuke.de](http://www.tsvbuke.de)

## TuRa stellt wieder ein starkes Team

**Special-Olympics:** 16 Athleten des integrativen Sportvereins aus Elsen sind ab Montag bei den NRW-Landesspielen in Neuss im Einsatz. Dort messen sich rund 1.000 Athletinnen und Athleten mit geistiger Behinderung in zwölf Sportarten

■ **Paderborn (AK/NW).** Die Premiere vor zwei Jahren in Paderborn war ein voller Erfolg. Nun fällt an diesem Montag in Neuss der Startschuss für die 2. Special-Olympics-NRW-Landesspiele. Rund 1.000 Sportlerinnen und Sportler mit geistiger Behinderung werden dort vom 10. bis 12. Juli in zwölf Sportarten im Einsatz sein. Auch bei den Athleten aus dem Kreis Paderborn ist die Vorfreude groß. Mit dabei sind beispielsweise die Golf-Asse der Paderborner Hermann-Schmidt-Schule. Und aus der Behindertensport-Abteilung der TuRa Elsen fahren gleich 16 Sportlerinnen und Sportler zu den NRW-Landesspielen.

Paderborns stellvertretender Bürgermeister Dietrich Honervogt gab den TuRanern nun im Historischen Rathaus viele gute Wünsche mit auf den Weg nach Neuss. „Ich freue mich, sie symbolisch auf die Reise zu schicken“, sagte Honervogt zu der mit Betreuern und Trainern 21-köpfigen TuRa-Delegation, „die Stadt Paderborn drückt ihnen die Daumen und wünscht ihnen in Neuss alles Gute“. Honervogt erinnerte zudem an die Landesspiele 2015 in Paderborn. „Es ist eine tolle Sache, dass der integrative Sport in unserer Stadt einen hohen Stellenwert hat und aktiv gelebt wird“, so der stellvertretende Bürgermeister.

In Neuss starten die TuRa-Athleten in den Sportarten Schwimmen (Strecken über 50 Meter und 100 Meter, Staf-

fehn) und Leichtathletik (Läufe über 100 Meter und 800 Meter, Weitsprung, Staffelläufe, Kugelstoßen). Erklärtes Ziel ist es, die guten Leistungen der ersten NRW-Landesspiele zu übertreffen. Schwimmer Daniel Lobbenmeier, der über 50 Meter und 100 Meter sowie in der Staffel ins Wasser geht, sagt: „Vor zwei Jahren habe ich in der Staffel Gold geholt. Dies-

mal will ich noch mehr Medaillen gewinnen.“ Nicht nur für Daniel Lobbenmeier wird aber vor allem die Eröffnungsfeier in der Neusser Eissporthalle mit dem Entzünden der Olympischen Flamme, dem Hissen der Special-Olympics-Fahne, dem Sprechen des Special-Olympics-Eides und dem Spielen der Nationalhymne ein Höhepunkt sein. „Ich will ge-

winnen, doch wenn ich nicht gewinnen kann, so will ich mutig mein Bestes geben“, lautet der besagte Special-Olympics-Eid.

„Das gesamte TuRa-Team fiebert dem Großereignis entgegen“, sagt TuRa-Übungsleiter Matthias Brumby, „wir haben uns das vergangene Jahr intensiv auf die Spiele vorbereitet und werden die Stadt Pa-

derborn in Neuss bestens vertreten“. Auch Mathias Hornberger, Vorsitzender des Stadtverbandes, und Eva Kremliczek, Vorsitzende des Fördervereins Special-Olympics-Paderborn, wünschen den TuRanern in Neuss viel Spaß und Erfolg. „Unsere Leute sind gut trainiert und gehen hochmotiviert an den Start“, sagt Kremliczek.



**Verabschiedung vor dem Historischen Rathaus:** (hinten v. l.) Peter Heggen, Paul Bolinger, Daniel Lobbenmeier, Robert Schulte, Emanuel Altmix, Anja Hils, Steffen Rammert, Artur Buch, Carsten Beilfuß, Trainerin Maike Beilfuß, Trainerin Maren Schwede, Justus Roggel, Michael Jähner, Trainer Sören Beilfuß, stellvertretender Bürgermeister Dietrich Honervogt, Mathias Hornberger (Stadtverband) und Trainer Matthias Brumby sowie (vorne v. l.) Trainer Michael Tack, Eva Kremliczek (Förderverein Special-Olympics-Paderborn), Steffi Kremliczek, Natasha Boldt, Johanna Sturm (FSJlerin beim Stadtverband), Jacqueline Erensoy und Katja Kubitzki. FOTO: AGENTUR KLICK

## Neuwahlen beim SV Heide

■ **Paderborn (NW).** Der SV Heide Paderborn bittet seine Mitglieder am Donnerstag, 20. Juli, zur Jahreshauptversammlung. Los geht's um 20 Uhr im Heider Vereinsheim am Rothesportplatz. Wichtigster Tagesordnungspunkt sind die Neuwahlen des Vorstandes. Zudem werden verdiente Mitglieder geehrt.

## Mitglieder sollen abstimmen

■ **Delbrück-Bentfeld (NW).** Der SV Rot-Weiß Bentfeld lädt seine Mitglieder zu einer außerordentlichen Mitgliederversammlung ein. Dabei geht es um die Neugestaltung des Spielplatzes in Bentfeld. Nun sollen die Mitglieder abstimmen, in welcher Form der Verein das Vorhaben finanziell unterstützt. Beginn der Versammlung im Jugend- und Versammlungsraum der Sporthalle ist um 19 Uhr.

## DJK Brakel sucht Übungsleiter

■ **Brakel (NW).** Die DJK Brakel sucht ab September für verschiedene Gruppen im Bereich Breitensport und Leichtathletik Übungsleiter und Gruppenhelfer. „Vorkenntnisse wären schön, werden von uns aber nicht erwartet und ein Übungsleiterschein ist keine Voraussetzung“, sagt Silke Lücke, Sportbeauftragte der DJK Brakel, die unter Telefon (0 52 72) 3 92 90 39 erreichbar ist.