

EINWURF

Der Diemellauf entwickelt sich

Neue Strecke gut angenommen

VON HERMANN LUDWIG

Der Diemellauf ist ein würdiger Nachfolger des so beliebten Hardehauser Parklaufs. Auch wenn einige Läufer dem tollen Streckenprofil im Hardehauser Forst nachtrauern, so bietet der Diemellauf sportliche Herausforderungen, die in der Laufszenen für Aufsehen sorgen. Der Schwimmbadberg mit seinen durchschnittlich zehn Prozent Steigung ist zum Ende der Läufe Selektions-Terrain. Wer hier besteht, hat den Erfolg vor Augen.

Am Samstag gab es beim Diemellauf viele Sieger. Jeder der bei dem eisigen Ostwind auf die Strecke ging, war Gewinner. „Heute sind nur die Harten hier“, meinte der Niesener Daniel Rodenberg.

Erstaunlich viele Läufer lobten das aus der Wetternot geborenen neue Streckenprofil, bei dem diverse Höhenmeter am Heinturm eingespart wurden. Jetzt ist es am Veranstalter, die optimale Strecke für alle Bedürfnisse zu finden.

3. Diemellauf der LG Bauerkamp

4,7 km Laufen:
Frauen: 1. Christina Krois (Paderborn), 22:15; 2. Anja Huth (Rotenburg), 26:18; 3. Sophia Köhler (Melsungen), 27:38.
Senioren W 30: 1. Jennifer Elpmann (Paderborn), 24:09; 2. Bettina Bittner (LT Elsen-Wewer), 26:19; 3. Anja Hengelbrock (Paderborn), 30:38.

Senioren W 35: 1. Elke Wolf (SCC Scharmede), 20:49; 2. Simone Wagner (LCHM Rotenburg), 27:40.
Senioren W 40: 1. Ruth Schwarz (Niederelungen), 22:12; 2. Sylke Kuhn, 22:29; 3. Anke Nimmernann (LG Fuldata), 27:27.
Senioren W 45: 1. Tanja Nehme (PSV Grün-Weiß Kassel), 18:34; 2. Sonja Hissmann (TSV Schloß Neuhaus), 20:12; 3. Barbara Lang, 22:50; 4. Manuela Lange (LG Bauerkamp Warburg), 24:20.

Senioren W 50: 1. Silke Weber (Borken), 26:52; 2. Maike Schulz (Tennisgym im Flüsseviertel), 29:00; 3. Gabriele Möller (FTSV Heckershausen), 31:47.
Senioren W 55: 1. Cornelia Weinberger (TSV Obervorscht), 26:46; 2. Silvia Marschall (SC Helsa), 27:43; 3. Dagmar Bubenheim (KSV Baunatal), 28:40.

Senioren W 60: 1. Marianne Göbel (Eintracht Baunatal), 25:23; 2. Johanna Wenzel (Flüsseviertel), 27:44; 3. Sibylle Ebinger (MT Melsungen), 28:15.
Weibliche Jugend U 20: 1. Vanessa Würz (LG Kaufungen), 20:13; 2. Martina Müller (TSV Niederelungen), 27:01.

Weibliche Jugend U 18: 1. Mandy Opper (LG Kaufungen), 21:00; 2. Laura Wiemers (LG Bauerkamp Warburg), 21:51; 3. Isabell Eger (TSV Heiligenrode), 29:29.
Weibliche Jugend U 16: 1. Mareike Schaahe, 21:07; 2. Friederike Hüppe (beide TSV Niederelungen), 22:06; 3. Sara Fleischer (TuS Westheim), 22:53.

Weibliche Jugend U 14: 1. Luise Altmann (Rotenburg), 20:41; 2. Hannah Sälzer (LAV Kassel), 20:53; 3. Lea-Christin Knoblauch (Niederelungen), 23:00; 4. Liz Butterweck (Warburg), 23:27.

Kinder (weiblich U 12): 1. Joanna Risse (TuS Ovenhausen), 25:25.
Männer: 1. Ben Wilke (VfL Bad Arolsen), 17:53; 2. Lars Ede, 21:27; 3. Till Kremker (TSV Bellersen), 21:54; 4. Sebastian Weiland (LG Bauerkamp Warburg), 22:24.

Senioren M 30: 1. Vladislav Heints (Paderborn), 16:09; 2. Hendrik Amelunxen, 19:05; 3. Roman Herrmann (Volkmar), 22:50; 4. Markus Burges (LF Gehrend), 23:19.

Senioren M 35: 1. Ulf Ritter (TTC Marsberg), 25:11; Kai Walter, 26:21.
Senioren M 40: 1. Marvin Branham (Bettenhausen), 17:24; 2. Christoph Giefers (Hembsen), 17:35; 3. Thomas Hensmann (KSV Baunatal), 19:24; 4. Bernd Kemper (LG Bauerkamp Warburg), 19:28.

Senioren M 45: 1. Dirk Schöneweitz, 17:03; 2. Willi Sälzer (Istha), 18:49; 3. Stefan Itter (Baunatal), 19:32; 4. Stephan Fleischer (TuS Westheim), 19:33.

Senioren M 50: 1. Herbert Wilke (Korbach), 17:16; 2. Lothar Semdner (Ahnatal), 23:01; 3. Albrecht Hückenbeck (Kassel), 23:43; 3. Hubertus Fieken (Ovenhausen), 29:06.

Senioren M 55: 1. Gereon Bode (KSV Baunatal), 19:18; 2. Helmut Kleimann (SV-Kleinligg), 19:8; 3. Christian Prüfer (PSV Grün-Weiß Kassel), 20:35; 5. Berni Schäfers (Sportfreunde Oesdorf), 21:41.

Senioren M 60: 1. Bernhard Jünemann (LT Güntersen), 18:31; 2. Hans-Jürgen Nowag (TG Northeim), 22:20; 3. Rainer Hahn (Vellmar), 24:48.

Senioren M 65: 1. Bernd Knauß (SC Neukirchen), 21:19; 2. Reinhard Gehrmann (Eschwege), 22:05; 3. Alex Kirchherr (Obervorscht), 23:09.

Senioren M 70: 1. Heiner Kuhaupt (Bad Arolsen), 21:39; 2. Norbert Pasqualy (Baunatal), 25:33; 3. Wolfgang Hoppe (PSV Grün-Weiß Kassel), 28:43.

Senioren M 75: Hans-Albert Stein (L.C. Paderborn), 26:35; 2. Dieter Neumann (VfB Salzkotten), 36:02.

Männliche Jugend U 20: 1. Max Fuchs (LG Reinhardswald), 16:29; 2. Robin Schmidt (TSV Niederelungen), 17:43.

Männliche Jugend U 18: 1. Tony Bohnes (LG Reinhardswald), 16:29; 2. Nils Wolkonksi (TSV Niederelungen), 16:35; 3. Yannik Gerland (LAV Kassel), 16:56; 4. Lennart Benteler (LG Bauerkamp), 17:11; 5. Luca Soares (SV Reelsen), 18:10.

Männliche Jugend U 16: 1. Marc Peters (Heiligenrode), 18:36; 2. Renfé Persch (LG Reinhardswald), 18:45; 3. Hendrik Hartmann (Niederelungen), 19:13; 4. Leopold Semelink (LG Bauerkamp), 19:39.

Männliche Jugend U 14: 1. Jonas Eckel (LC Marathon), 20:22.

Kinder (männlich U 12): 1. Jonathan Stumpf (Rotenburg), 23:17; 2. Linus Alßmy (LG Fuldata), 23:23; 3. Taribo Tönnies (TuS Ovenhausen), 23:43.

11,5 km Laufen:
Frauen: 1. Christina Krois (Paderborn), 1:05:00; 4. Jutta Schaarck (VfBS Willebadessen), 1:09:41; 5. Inge Winning (TSV Niederelungen), 1:10:28.
Senioren W 55: 1. Elife Hüther, 53:46; 2. Beate Rump (beide VfB Salzkotten), 1:00:58; 3. Ursula Heidester (TV Hessisch Lichtenau), 1:05:02; 4. Katharina Höllen (ESV Warburg), 1:07:14.

Senioren W 60: 1. Ursula Müller (NSU Brakel), 1:05:54; 2. Katharina Radke (TV Bad Driburg), 1:07:37; 3. Gudrun Arnolds (LG Vellmar), 1:17:42.

Senioren W 65: 1. Gudrun Conrad, 1:10:47.
Männer: 1. Christoph Köneke (SUS Niesen), 49:48; 2. Florian Bauer (Die Luschen), 54:17; 3. Manuel Pohl, 55:50; 4. Steffen Friedrich (LV Bördeland Borgenreich), 56:41.

Senioren M 30: 1. S. Rosenbaum (Eschwege), 45:46; 2. Björn Reuleke (Fürstent.), 51:11; 3. Christian Gnath, 53:19; 4. Jörg Ernst (Borgenreich), 1:06:06; 5. Arnd Krömeke (TTC Frohnhausen), 1:08:24.

Senioren M 35: 1. Andrej Wolf (SCC Scharmede), 49:02; 2. Frank Nitzge (Volkmar), 59:06; 3. Andreas Wienhus, 59:20.

Senioren M 40: 1. Klaus Menne (Non-Stop-Ultra), 45:46; 2. Carsten Hildebrandt (TV Breitenbach), 49:12; 3. Michael Leck (LT Wolfhagen), 50:14.

Senioren M 45: 1. Thomas Bayer (TSV Rot-Weiß Körle), 45:05; 2. Thomas Drilling (TSV Niederelungen), 47:19; 3. Rainer Plath (Campus Kassel), 50:24.

Senioren M 50: 1. Karsten Deiner (Immenhausen), 45:45; 2. D. Krois (Borchsen), 46:19; 3. H. Stein (Hofeismar), 48:41.

Senioren M 55: 1. Manfred Opl (Vellmar), 50:50; 2. Jürgen Korawicz (Bentfeld), 55:23; 3. H. Ensel (Kaufungen), 55:49.

Senioren M 60: 1. Marian Kandora (ASV Iserlohn), 51:07; Harald Waymann (TSV Breuna), 57:20; 3. Roland Wenzel (RKC Kassel), 1:00:57.

Senioren M 65: 1. Claus Bodach (LV Lüttringen), 57:40; 2. Udo Riemann (TSV Obervorscht), 1:03:52; 3. Karl Heinz Hüther (VfB Salzkotten), 1:05:58.

Senioren M 70: 1. Peter Orth (LG Vellmar), 59:36; 2. Reinhold Timmer (LG Vinsebeck), 1:02:09; 3. Gerhard Lücking (Post SV Warburg), 1:06:56.

Senioren M 75: 1. Alfred Böhm (LT Wolfhagen), 1:06:37.

Senioren M 80: 1. Josef Vockel (L.C. Paderborn), 1:25:25.

Männliche Jugend U 20: 1. Thorsten Strack (Chassalla), 48:01.

18,3 km Laufen:
Frauen: 1. Malina Hillmer, 1:37:01; 2. Carolin Hutschen, 1:42:13.

Senioren W 30: 1. Eveline Larisch (Team Erdinger Alkoholfrei LG), 1:53:24.

Senioren W 35: 1. Barbara Seewald (3 Sander Jungs), 1:27:44; 2. Johanna Alpermann (LG Kaufungen), 1:33:28.

Senioren W 40: 1. Silvia Peter (LT Wolfhagen), 1:34:30; 2. Stefanie Nahen (TV Bad Driburg), 1:36:16; 3. Martina Schaahe (LT Wolfhagen), 1:40:29.

Senioren W 45: 1. Silke Altmann (Rotenburg), 1:27:38; 2. Ulrike Koepe (LT Elsen-Wewer), 1:28:28; 3. Beate Rosentzert (Haxter-Laufreunde), 1:30:10.

Senioren W 50: 1. Karin Wollenhaupt (FSK Vollmarhausen), 1:46:05; 2. Ulrike Borgmann-Demel (Sende), 1:53:43; 3. Margaretha van Hoeken (Verl), 1:54:05.

Senioren W 55: 1. Anette Schäfers (LT Elsen-Wewer), 1:50:49; 2. Ingrid Ostermann (FSK Vollmar.), 1:56:27.

Senioren W 60: 1. Mona Kaiser (Scharmede), 1:35:24; 2. Edelgard Babuice (Sende), 1:54:46.
Männer: 1. Johannes Niemann (Kollerbeck), 1:09:52; 2. Michael Schärer (Melsungen), 1:19:42; 3. D. Krümmberg, 1:26:20.

Senioren M 30: 1. Ralf Sengenberger (Verencinos), 1:21:51; 2. Kai-Uwe Heinemann (SC Borchsen), 1:31:07; 3. Christoph Meier (TuS Westheim), 1:33:38.

Senioren M 35: 1. Jens Leck (LT Wolfhagen), 1:17:10; 2. Markus Thonemann (LG Bauerkamp Warburg), 1:18:00; 3. Christian Tewes (LVB Borgenreich), 1:18:02.

Senioren M 40: 1. Mathias Nahen (TV Bad Driburg), 1:09:45; 2. Martin Schoppmeier (SV Brenkhausen Bosseborn), 1:13:21; 3. Heiko Dolstra (LAG Wesertal), 1:13:39; 4. Andreas Wiegand (Bad Driburg), 1:16:01.

Senioren M 45: 1. Carsten Leck (LT Wolfhagen), 1:11:27; 2. Michael Amstutz (NSU Brakel), 1:13:10; 3. Josef Struck (SV Kollerbeck), 1:13:10.

Senioren M 50: 1. Jürgen Helm (Wesertal), 1:14:48; 2. Gero Rueddenklau (Ersen), 1:17:08; 3. Thomas Wahls (Wolfhagen), 1:17:36; 5. Andreas Mügge (TV Bad Driburg), 1:19:40.

Senioren M 55: 1. Bernd Meier (WSV Beverungen), 1:21:30; 2. Hartmut Neugebauer (Kassel), 1:24:33.

Senioren M 60: 1. Dietrich Schiemann (LG Vellmar), 1:42:04; 2. Adalbert Grüner (Non-Stop-Ultra), 1:43:37; 3. Anton Dörenkamp (Elsen-Wewer), 1:44:18.

Senioren M 65: 1. Kurt Hofmann (MT Melsungen), 1:40:02; 2. Herbert Pickhard (TSV Schillinghausen), 1:43:46; 3. Norbert Büscher, 1:50:28.

Senioren M 70: 1. Dieter Reich (SVW Ahnatal), 1:48:02.

Männliche Jugend U 20: 1. Nico Fischer (TuS Hesperinghausen), 1:25:31.

Männliche Jugend U 18: 1. Devon Grass (Björn Grass Laufteam), 1:14:49.

4,7 km Walking
Senioren M 60: 1. Michael Meister (TuS Pömben Bad Driburg), 37:17.

11,5 km Walking
Senioren M 45: 1. Christian Eichelberger, 1:20:57.



Guter Anfang: Beim Start über die 11,5 km liegt das später disqualifizierte Trio mit (l.) Janko Raab (1068), Tobias Kisling (1051) und Felix Kaiser (1072) noch vorn. Maria Albrecht, die Siegerin der Frauen (3. v. r.) hat sich wie Wolfgang Strathausen (r.) eine gute Startposition gesucht.

FOTO:BRINKMANN

Dem eisigen Ostwind getrotzt

LEICHTATHLETIK: Mathias Nahen setzt sich auf der Langdistanz sicher durch / Toptrio auf Abwegen



Mehr Fotos unter:
www.nw-news.de/sportwa

VON HERMANN LUDWIG

Warburg. „Wir bedanken uns bei 537 Läuferinnen und Läufern sowie Walkern für einen tolle Veranstaltung und hoffen, im nächsten Jahr den Sportplatz einweihen zu können“, resümierte der 2. Vorsitzende der LG Bauerkamp Warburg Alexander Selter den dritten Diemellauf, bei dem angesichts des Wintereinbruchs kurzfristig der Streckenverlauf geändert wurde. Über die unveränderte Kurzstrecke von 4,7 Kilometern setzten sich souverän die Abkommenssieger Vladislav Heints (Paderborn) und Tanja Nehme durch. Über die 11,5 Kilometer lange Strecke siegten Thomas Bayer (Körle) und Maria Albrecht (NSU Brakel). Auf der Langdistanz dominierten Mathias Nahen (Bad Driburg) und Silke Altmann (Rotenburg).

Angesichts der frostigen Temperaturen mit eisigem Ostwind war die Teilnehmerzahl erstaunlich hoch. Dabei zahlte sich aus, dass der Vorstand der LG Bauerkamp mit dem Vorsitzenden Rainer Bettermann an der Spitze in einer starken logistischen Leistung den Streckenverlauf den Witterungsbedingungen angepasst hatte. „An alter Stätte in Hardehausen wäre bei dem Wetter wohl nichts möglich gewesen“, bilanzierte Bettermann, der sich über die starke Resonanz freute. „Das Deutsche Rote Kreuz hatte keinen Einsatz zu verzeichnen, dann haben wir wohl alles richtig gemacht“, betonte Alex Selter.

Auf der bekannten Strecke von 4,7 Kilometern nutzte Vladislav Heints seine Erfahrung und hielt die Youngster wie Tony Bohnes (Reinhardswald) auf Distanz. „Die Jungen sind unglaublich schnell angegangen, aber nach zwei Kilometern hatte ich die eingeholt“, sagte Heints, der dann vor dem Schwimmbad-Berg seine Tem-

poqualitäten ausspielte. An der Steigung baute er seinen Vorsprung aus und ließ das Rennen nach hinten heraus ruhiger angehen. Platz eins in 16:09 war am Ende mitgefährt, Tony Bohnes und sein Vereinskamerad Max Fuchs kamen gemeinsam 20 Sekunden später ins Ziel. Auf Platz sieben lief mit einer konstant guten Laufleistung Lennart Benteler (Warburg) entspannt in 17:11 ins Ziel.

Bei den Frauen war Tanja Nehme in 18:34 ihren Konkurrentinnen weit enteilt. Nehme wurde mit dem Team des PSV Kassel im letzten Jahr Weltmeisterin im Berglauf mit der Mannschaft W40. Die schnelle Kasseleerin musste auch Stephan Fleischerberg (Westheim) passieren lassen, der in 19:33 fünf Sekunden langsamer war als der Warburger Bernd Kemper. Der Bauerkamp-Läufer war Tempomacher für Youngster Leopold Semelink, der mit 19:39 unter der 20-Minuten-Marke blieb. „Dieser Berg ist der Hammer“, meinte der Westheimer Fleischerberg respektvoll. Das Training am Hoppenberg zahlte sich da aus.

Über die 11,3-Kilometer-Distanz waren drei schnelle Läufer aus Hessen der Konkurrenz weit enteilt. Locker lief als Erster Felix Kaiser den Schwimmbad-Berg hinaus, gefolgt von Janka Raab und Tobias Kisler. Im Ziel erfuhren die drei Topläufer dann, dass sie disqualifiziert worden waren. An einer Schlüsselstelle hatte sie die falsche Strecke gewählt. „Das ist blöd gelaufen, aber nicht zu ändern. Wir haben da keinen Streckenposten gesehen“, nahm Kaiser das Ganze gelassen. Von dem Irrtum profitierte dann Klaus Bayer (Körle), der in 45:05 als Gesamtsieger einlief. Platz zwei war heiß umkämpft. Karsten Deiner (Immenhausen) wurde in 45:45 zeitgleich mit Sebastian Rosenbaum (Eschwege) Zweiter. Auf Rang vier kam Klaus Menne (NSU Brakel) eine Sekunde später ins Ziel. Platz eins in der Altersklassenwertung M 40 war der Lohn für eine starke Leistung. Als Gesamtsiebte und schnellste Frau lief die Willebadessenerin Maria Albrecht (NSU Brakel) in 47:28 ins Ziel. „Die Zeit ist in Ordnung“, so die NSU-Läuferin. Durch den



Start über die 4,7 km: Vladislav Heints (600) beginnt verhalten, der Warburger Lennart Benteler (501) setzt sich am Start etwas ab, wird am Ende gegen starke Konkurrenz Siebter.

FOTO:BRINKMANN



Dritter der M30: Christoph Meier vom FC Westheim/Oesdorf lief am fußballfreien Wochenende ein starkes Rennen.

FOTO:LUDWIG



Harte Steigung: Bernd Kemper (l.) meistert den Schwimmbad-Berg, hinten laufen Stephan Fleischerberg (FC Westheim/Oesdorf) und Leopold Semelink (Warburg). Thomas Hensmann (605) und Stefan Itter (604) aus Baunatal halten mit.

FOTO:LUDWIG

Schichtdienst bleibt ihr momentan wenig Zeit für das Tempotraining, so dass sie bei dem starken Gegenwind locker durchlief. „Ich entscheide jetzt spontan, ob ich beim Osterlauf ins Rennen gehe“, meinte Albrecht, die sechs Minuten Abstand zur zweiten Tabea Müller (Herford) herausholte. Eine Topzeit lief Christoph Köneke (SuS Niesen) in 49:48. „Bei Wethen war die Strecke ganz schön eisig, da bin ich gelaufen wie eine Primaballerina“, sagte der Allroundsportler grinsend. Köneke hatte auch die passende Müte dazu: „Die habe ich mal beim Biathlon von Andrea Henkel bekommen, sogar mit Originalunterschrift.“, berichtete der Ausdauerathlet.

Auf der Langdistanz über die

18,3 Kilometer war Mathias Nahen wie schon so oft nicht zu schlagen. Lange Zeit spürte der Bad Driburger aber die Konkurrenz von Johannes Niemann (Kollerbeck). „Du hast mich ganz schön getrieben, so schnell wollte ich gar nicht laufen“, meinte Nahen an die Adresse des Kollerbeckers. Kurz vor dem Schwimmbad-Berg setzte sich Nahen dann entscheidend ab. Niemann hatte dabei Carsten Leck im Schlepptau, der am Berg nicht mehr herankam. Knapp dahinter blieb Michael Amstutz, der sich in Warburg auf den 25. Hermannslauf vorbereitete. „Du hast gewusst, dass ich auch ein 45er bin“, neckte Amstutz dann den Wolfhagener Leck, der am letzten Anstieg den

Angriff von Amstutz parieren konnte. Mit einer Minute Verspätung ging Markus Thonemann ins Rennen, zeigte dann aber Tempogütern. In 1:18 lief als 17. knapp vor Christian Tewes (LVB Borgenreich, 1:18:02) über die Ziellinie. Thonemann musste noch seinen Sohn Constantin nach Hause bringen, der an seinem dritten Geburtstag gemeinsam mit Moritz Hansmann Laufpremiere beim Bambinilauf feierte. Dritter der M 30 in 1:33:38 wurde der Westheimer Christoph Meier, der am fußballfreien Wochenende seine Ausdauer unter Beweis stellte. „Meine Lieblingsstrecke ist der Marathon“, so der Betreuer der Westheimer Reserve.

Niklas Bremer gewinnt Vereinsduell

Bei den Nachwuchsklassen setzten sich zumeist die starken Läufer und Läuferinnen aus Hessen durch. Ein Zeichen setzte indes Marie Albers, die über die 1000-Meter-Distanz der U 12 Dritte in 4:58 wurde. Noch besser machte es Julius Hoffmann (Warburger TV) der bei den Jungen U 12 vom Start weg dominierte. Schnell nahm er seinem ärg-

sten Konkurrenten Noah Heinemann ein paar Meter ab. Auf der abschließenden Steigung legte er noch einmal zu und siegte in 4:28. Bei den Jungen U 10 wurde Jakob Schlüter (WTV) in 5:19 Dritter. Bei den Jungen U 14/U 16 liefen die Warburger Sportfreunde mit 15 C-Junioren auf. Konrad Schafmeister behauptete sich gegen starke

Konkurrenz als Dritter der U 14 (5:03). An der Spitze der U 16 lieferten sich Niklas Bremer und Kapitän Christoph Kaiser (4:22) ein starkes Rennen, das Bremer in 4:20 für sich entschied. Da stunden die Leichtathleten und auch die Mitspieler. „Jetzt hat man gesehen, wie schnell Niklas und Christoph sind“, lobte Trainer Thorsten Kraut.



Klasse Nachwuchs: Frank Hansmann (l.) und Markus Thonemann feuern beim Start der Bambini ihre Jungs Moritz und Constantin (beide drei Jahre alt) an. Den Startschuss gab der Vorsitzende Rainer Bettermann (r.).

FOTO:BRINKMANN