

20 km Wertung

Platz	Cup-Nr	Teilnahmen	Hochstift-Cup 2018							Altenaulauf Borchen		Abendlauf Westenholz		Wildschütz- Klostermann-Lauf Lichtenau		Herbstlauf Ovenhausen		
			Klasse	AK Pl.:	Jahr- gang	Name	Vorname	Verein	Ges. Pkt.	Ø Pkt. Lauf	21,1 km	Strecke	20 km	Strecke	21,1 km	Strecke	20,8 km	Strecke
											01:52:02 Zeit	R Zeit Pkt.	01:32:40 Zeit	R Zeit Pkt.	01:38:36 Zeit	R Zeit Pkt.	01:42:30 Zeit	R Zeit Pkt.
4	2077	11	M20	1	1992	Ridderbusch	Micha	SPVG Steinhagen	32400,60	5400,10								
22	2027	8	M20	2	1989	Lang	Benjamin	BRAUN media TEAM	26772,02	4462,00								
36	2014	8	M20	3	1991	Stuke	Kevin David		23369,32	3894,89	01:48:37	4194,3	01:34:14	3906,0		01:43:22	3950,0	
38	2052	6	M20	4	1998	Neehmu	Firas	TuS Ovenhausen	22950,83	3825,14	01:48:27	4203,8	01:44:46	3274,0		01:43:44	3928,8	
74	2094	2	M20	5	1990	Niederdräing	Michael	LT Herbram	8004,85	4002,43								
8	2005	6	M30	1	1985	Hildmann	Benedikt	Eggemänner Bad Lippspringe	29491,74	4915,29			01:18:41	4839,0				
24	2032	8	M30	2	1988	Griese	Alexander		25723,12	4287,19						01:42:54	3976,9	
29	2070	6	M30	3	1987	Grüner		Non-Stop-Ultra Brakel	24792,07	4132,01						01:33:19	4529,8	
34	2018	6	M30	4	1988	Gröpfer	Frederick	SC Blau-Weiß Ostenland	24165,69	4027,62					01:41:26	3838,9	01:40:36	4109,6
68	2013	6	M30	5	1984	Drösemeier	Johannes	BRAUN media TEAM	11106,43	1851,07	02:26:19	2050,2						
2	2064	9	M35	1	1983	Maksuti	Paul	Delbrück läuft	33749,42	5624,90	01:24:18	5577,3					01:22:29	5154,8
6	2060	6	M35	2	1979	Ridderbusch	Ronald		31716,51	5286,08								
14	2030	6	M35	3	1983	Knoop	Daniel		28106,66	4684,44			01:27:33	4307,0				
39	2049	5	M35	4	1983	Disselhoff	Bernhard	TuS Amelunxen	22779,59	4555,92								
41	2010	9	M35	5	1983	Franke-Hansen	Christian	Vereinslos	22302,29	3717,05					01:48:42	3425,6	01:48:38	3646,2
70	2068	3	M35	6	1980	Heinemann	Kai-Uwe	SC Borchen	10120,10	3373,37								
81	2075	1	M35	7	1983	Hoblitz	Sebastian	TuS 1913 Hemsben	4452,09	4452,09								
5	2037	8	M40	1	1976	Wolf	Andrej	SCC Scharmede	31933,98	5322,33							01:25:24	4986,5
7	2009	9	M40	2	1977	Heger	Jörg	SC Borchen	30139,08	5023,18								
9	2008	6	M40	3	1977	Bensick	Thomas	Marienloher Jung's	29030,22	4838,37			01:18:31	4849,0				
15	2033	9	M40	4	1977	Meier	Raphael	TG Herford von 1860	27885,71	4647,62			01:32:40	4000,0				
45	2040	8	M40	5	1977	Diekmann	Thomas	TG Herford von 1860	21277,02	3546,17							01:57:27	3137,5
73	2054	2	M40	6	1974	Berhorst	Dirk	Delbrück läuft	8243,88	4121,94								
87	2084	1	M40	7	1975	Jablonski	Andre	Warburger SV	3141,67	3141,67								
1	2069	12	M45	1	1970	Nahen	Mathias	TV Jahn Bad Driburg	34965,04	5827,51	01:18:40	5897,6			01:17:05	5223,7	01:17:51	5422,1
11	2039	7	M45	2	1973	Habedank	Thorsten	Warburger SV	28644,04	4774,01	01:33:21	5062,6					01:34:08	4482,7
17	2024	9	M45	3	1971	Borgolte	Frank	SC Borchen	27582,09	4597,01					01:40:00	3920,4	01:37:10	4307,7
18	2087	8	M45	4	1971	Schürmann	Marcus	SC Borchen	27531,00	4588,50					01:38:36	4000,0	01:34:56	4436,5
21	2059	10	M45	5	1970	Hake	Thorsten	LT Lieth Paderborn	26783,13	4463,85	01:44:31	4427,5						
31	2085	6	M45	6	1969	Thiesmann	Uwe	Laufen gegen Leiden	24744,20	4124,03	01:42:18	4553,6			01:38:20	4015,2		
32	2045	6	M45	7	1973	Hartinger	Richard	Warburger SV	24724,91	4120,82	01:41:47	4582,9			01:37:39	4054,0	01:45:19	3837,5
44	2079	7	M45	8	1970	Sedat	Ralf	SC Blau-Weiß Ostenland	21321,10	3553,52	01:58:22	3639,8						
46	2007	6	M45	9	1970	Brinschwitz	Marcus		21266,62	3544,44			01:40:08	3552,0				
52	2098	6	M45	10	1971	Klughardt	Markus	Windmühle Exter e.V.	17676,77	2946,13			01:49:53	2967,0				
56	2026	6	M45	11	1971	Vonnahme	Jörg	BRAUN media TEAM	15687,95	2614,66								
78	2048	2	M45	12	1971	Happe	Peter	TuS Amelunxen	5420,58	2710,29							02:05:43	2660,6
82	2101	1	M45	13	1971	Binger	Volker	BRAUN media TEAM	4393,33	4393,33								
3	2076	12	M50	1	1967	Freitag	Wolfgang	Delbrück läuft	33221,23	5536,87			01:16:09	4991,0	01:24:32	4800,0	01:27:16	4878,8
12	2061	7	M50	2	1967	Braun	Jan	BRAUN media TEAM	28532,58	4755,43			01:22:32	4608,0				
16	2003	13	M50	3	1965	Rupp	Harald	SCC Scharmede	27811,47	4635,25	01:39:13	4728,9	01:32:23	4017,0	01:37:26	4066,4	01:42:45	3985,6
23	2006	10	M50	4	1966	Schäfermeier	Ulrich	SC Borchen	25906,03	4317,67			01:29:33	4187,0	01:39:11	3966,8	01:40:00	4144,2
26	2016	6	M50	5	1966	Cazacu	Heiko	Vereinslos	25415,23	4235,87	01:40:33	4653,1	01:30:41	4119,0				
27	2090	8	M50	6	1965	Holz	Karl-Heinz	Delbrück läuft	25326,80	4221,13	01:52:28	3975,4					01:40:27	4118,3
30	2078	6	M50	7	1966	Jilg	Alfred	TV Hessisch Lichtenau	24758,00	4126,33					01:45:08	3628,4	01:42:17	4012,5
40	2088	5	M50	8	1965	Blum	Georg	SV 21 Büren	22320,18	4464,04								
43	2083	7	M50	9	1965	Brade	Günter	GüMi	21704,71	3617,45							01:48:24	3659,6
48	2031	6	M50	10	1968	Lucht	Andreas	RSV Waddenhausen	20536,25	3422,71								

20 km Wertung

Platz	Cup-Nr	Teilnahmen	Hochstift-Cup 2018							Altenaulauf Borchen		Abendlauf Westenholz		Wildschütz- Klostermann-Lauf Lichtenau		Herbstlauf Ovenhausen		
			Klasse	AK Pl.:	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Ges. Pkt.	Ø Pkt. Lauf	21,1 km	Strecke	20 km	Strecke	21,1 km	Strecke	20,8 km	Strecke
											01:52:02 Zeit	R Zeit Pkt.	01:32:40 Zeit	R Zeit Pkt.	01:38:36 Zeit	R Zeit Pkt.	01:42:30 Zeit	R Zeit Pkt.
51	2042	5	M50	11	1965	Mika	Rainer	VfB Salzkotten	18002,96	3600,59	02:08:04	3088,2						
54	2092	6	M50	12	1964	Nickel	Götz	LT Herbram	17456,26	2909,38	02:08:51	3043,6	01:54:17	2703,0				
66	2044	3	M50	13	1964	Stahl	Yves	Laufequipe TC Blau-Rot PB	12313,00	4104,33								
67	2035	3	M50	14	1965	Dunschen	Hans-Dieter	LT Marienloh	11423,82	3807,94								
77	2058	2	M50	15	1968	Scheipers	Mathias	LT Elsen-Wewer	5964,86	2982,43								
80	2086	1	M50	16	1967	Wegener	Peter	LAC Veltins Hochsauerland	4662,00	4662,00								
86	2029	1	M50	17	1964	Saage	Ansgar	SV Kollerbeck	3375,61	3375,61								
10	2073	8	M55	1	1963	Mügge	Andreas	TV Jahn Bad Driburg	29007,19	4834,53	01:39:57	4687,2						
13	2019	12	M55	2	1961	von Hagen	Wolfgang	SC Borchen	28309,20	4718,20			01:29:07	4213,0	01:33:59	4262,6	01:35:55	4379,8
19	2047	9	M55	3	1963	Marek	Reinhold	Laufteam Paderhalle	26914,24	4485,71					01:34:58	4206,6	01:37:04	4313,5
20	2074	8	M55	4	1960	Müller	Josef	TuS 1913 Hemsben	26783,97	4464,00							01:37:56	4263,5
58	2095	7	M55	5	1963	Pech-Larisch	Tassilo	ie Tönsberg / Team Erdinger alko	14929,72	2488,29							02:09:45	2427,9
65	2100	6	M55	6	1960	Semelink	Christian	Warburger SV	12691,18	2115,20	02:24:28	2155,5	02:09:46	1774,0				
83	2004	2	M55	7	1961	Osterhold	Andreas	TSV 1850 Korbach 09	3981,30	1990,65	02:22:52	2246,4						
25	2081	12	M60	1	1954	Kleffner	Werner	LT Elsen-Wewer	25680,09	4280,01	01:47:37	4251,2					01:42:30	4000,0
28	2017	8	M60	2	1955	Ebel	Norbert	TV Flerke	25197,48	4199,58			01:34:25	3895,0	01:37:57	4037,0	01:40:41	4104,8
37	2001	11	M60	3	1957	Dahlmann	Hartmut	Haxter Lauffreunde	23098,69	3849,78					01:51:19	3276,8	01:54:55	3283,7
49	2072	6	M60	4	1954	Düweke	Wilhelm	Non-Stop-Ultra Brakel	19752,88	3292,15					02:00:24	2760,2		
59	2046	5	M60	5	1955	Hillebrand	Josef	TuS 1913 Hemsben	14678,54	2935,71					02:09:36	2237,0		
63	2038	3	M60	6	1958	Radtke	Ulrich	RunArtist Holzminen	14006,14	4668,71								
64	2057	7	M60	7	1954	Gaus	Michael	SC Borchen	13213,68	2202,28			02:10:07	1753,0			02:21:19	1760,6
69	2023	3	M60	8	1955	Sievers	Werner	PTC Blau Rot	10176,37	3392,12	02:01:10	3480,6						
76	2063	7	M60	9	1957	Mag	Andreas	LT Herbram-Wald	7779,97	1296,66	02:31:31	1754,5	02:14:02	1518,0				
90	2012	6	M60	10	1958	Schütte	Peter	SV Heide Tischtennis	1073,85	178,98	02:53:48	487,2						
33	2097	7	M65	1	1950	Brinkmann	Ernst	SV Aktiv Bad Westernkotten	24180,48	4030,08					01:45:54	3584,8		
61	2071	6	M65	2	1950	Grüner	Adalbert	Non-Stop-Ultra Brakel	14418,14	2403,02								
85	2050	1	M65	3	1953	Seithümmer	Karl-Wolfgang	TG Lage	3410,43	3410,43								
50	2065	6	M70	1	1947	Thomas	Bernd	LG Deister	19740,92	3290,15								
62	2034	6	M70	2	1945	Trierweiler	Dieter	TG Lage	14156,65	2359,44								
47	2053	8	W35	1	1983	Porsch	Melanie	SC Borchen	20564,41	3427,40							01:59:29	3020,2
57	2096	6	W35	2	1979	Larisch	Eveline	rlinghausen / Team Erdinger alko	15519,50	2586,58							02:11:14	2342,3
60	2022	6	W35	3	1979	Wiemers	Michaela		14495,67	2415,94								
89	2025	3	W35	4	1980	Thielscher	Verena	BRAUN media TEAM	1610,03	536,68								
42	2099	6	W40	1	1976	Rinteln	Martina	Warburger SV	22248,56	3708,09			01:38:36	3644,0	01:46:01	3578,2	01:48:36	3648,1
55	2055	6	W40	2	1976	Reinold	Claudia	TuS 1913 Hemsben	17238,60	2873,10								
79	2015	1	W40	3	1977	Wolf	Elke	SCC Scharmede	4793,33	4793,33								
35	2043	6	W45	1	1973	Siepler	Simone	Non-Stop-Ultra Brakel	23821,84	3970,31	01:52:02	4000,0						
72	2067	6	W45	2	1972	Guth	Daniela	LT Herbram-Wald	9142,97	1523,83	02:26:04	2064,5						
88	2089	2	W45	3	1971	Studinski	Maike	SC Borchen	3042,38	1521,19								
75	2062	7	W50	1	1968	Mag	Felicitas	LT Herbram-Wald	7858,66	1309,78	02:29:15	1883,4	02:14:01	1519,0				
84	2002	6	W50	2	1965	Rupp	Monika	SCC Scharmede	3650,35	608,39	02:41:28	1188,6						
53	2082	10	W60	1	1954	Schäfers	Anette	LT Elsen-Wewer	17551,79	2925,30							02:10:43	2372,1
71	2080	7	W65	1	1949	Ahlemeyer	Anne	LT Elsen-Wewer	9716,76	1619,46								