

## 20 km Wertung

Platz	Cup-Nr	Teilnahmen	Hochstift-Cup 2016										Altenaulauf Borchen		Abendlauf Westenholz		Wildschütz- Klostermannlauf Lichtenau		Herbstlauf Ovenhausen	
			Klasse	AK Pl.	Gen.	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Ges. Pkt.	Ø Pkt. Lauf	21,1 km	Strecke	20 km	Strecke	21,1 km	Strecke	20,8 km	Strecke	
												01:46:31 Zeit	R Zeit Pkt.	01:38:42 Zeit	R Zeit Pkt.	01:39:05 Zeit	R Zeit Pkt.	01:41:37 Zeit	R Zeit Pkt.	
73	2091	6	M U18	1	m	2000	Studinski	Torben	SC Borchen	16216,7	2702,8	00:00:00	0	00:00:00	0	02:13:25	2047,4	00:00:00	0	
4	2096	9	M20	1	m	1992	Ridderbusch	Micha	TSV Bösingfeld	30984,0	5164,0	01:26:33	5135,5	00:00:00	0	01:24:57	4803,8	01:22:56	5077,9	
7	2012	6	M20	2	m	1988	Klapper	Max	WSC Lippstadt	29647,6	4941,3	00:00:00	0	01:24:57	4825	00:00:00	0	00:00:00	0	
12	2047	11	M20	3	m	1990	Niederdräing	Michael	Lauftreff Herbram	28492,7	4748,8	00:00:00	0	00:00:00	0	01:38:02	4059,7	01:34:15	4425	
20	2033	10	M20	4	m	1988	Griese	Alexander		27261,0	4543,5	00:00:00	0	01:34:30	4252	01:37:00	4118,5	01:47:30	3660,6	
50	2003	6	M20	5	m	1990	Puttkamer	Alexander	SC Borchen	22627,5	3771,2	01:53:19	3613,3	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
52	2095	5	M20	6	m	1990	Trinkler	Marcel		22219,1	4443,8	00:00:00	0	01:28:16	4626	01:37:26	4093,8	00:00:00	0	
55	2085	4	M20	7	m	1996	Grass	Devon	Björn Grass Laufteam	20554,5	5138,6	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
31	2052	7	M30	1	m	1985	Thöne	Markus	LF Benteler	25317,4	4219,6	00:00:00	0	01:47:12	3490	00:00:00	0	01:43:58	3864,4	
38	2013	8	M30	2	m	1985	Schneider	Felix		23858,2	3976,4	00:00:00	0	00:00:00	0	01:56:55	2985,8	01:52:29	3373,1	
46	2006	6	M30	3	m	1984	Scheifhacken	Dennis	TuS 1913 Hemsben	23168,8	3861,5	00:00:00	0	00:00:00	0	01:55:26	3070,1	01:51:02	3456,7	
54	2023	10	M30	4	m	1983	Franke	Christian		20757,7	3459,6	00:00:00	0	01:50:00	3322	02:00:33	2779,1	01:52:40	3362,5	
58	2032	6	M30	5	m	1983	Peine	Björn	TuS Pömbesen	20007,3	3334,6	01:53:34	3599,1	01:47:36	3466	01:58:54	2873	00:00:00	0	
88	2084	2	M30	6	m	1983	Hoblitz	Sebastian	TuS 1913 Hemsben	9268,3	4634,2	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
5	2005	11	M35	1	m	1977	Heger	Jörg	SC Borchen	30309,1	5051,5	01:30:40	4901,4	01:24:26	4856	01:32:33	4371,6	00:00:00	0	
6	2045	12	M35	2	m	1981	Amelunxen	Hendrik	Team Ernte 23	30137,2	5022,9	01:32:13	4813,3	01:23:48	4894	00:00:00	0	01:28:32	4754,8	
21	2037	7	M35	3	m	1977	Zalar	Raphael	SuS Phönix Bielefeld 09	27139,3	4523,2	00:00:00	0	00:00:00	0	01:34:49	4242,7	00:00:00	0	
35	2080	6	M35	4	m	1980	Ahlemeyer	Markus	LT Elsen-Wewer	24394,6	4065,8	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
61	2054	6	M35	5	m	1977	Diekmann	Thomas	TG Herford von 1860	19529,3	3254,9	00:00:00	0	01:48:37	3405	00:00:00	0	00:00:00	0	
69	2027	6	M35	6	m	1979	Bertelsmeier	Andreas	Boxsportschule Lokomotive Spanc	16684,9	2780,8	02:23:33	1893,8	01:52:08	3194	00:00:00	0	00:00:00	0	
77	2076	3	M35	7	m	1981	Falkenroth	Tobias	Delbrück läuft	13966,5	4655,5	01:45:12	4074,9	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
89	2020	2	M35	8	m	1980	Heinemann	Kai-Uwe	SC Borchen	8442,3	4221,1	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
97	2088	1	M35	9	m	1979	Maretski	Stefan	Campact e.V.	3682,5	3682,5	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
1	2073	7	M40	1	m	1972	Davies	Martin	Delbrück läuft	32263,4	5377,2	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	01:23:12	5062,5	
3	2025	9	M40	2	m	1976	Wolf	Andrej	SCC Scharmede	31379,7	5230,0	01:27:44	5068,2	00:00:00	0	01:29:10	4564	01:25:12	4947,1	
9	2024	6	M40	3	m	1975	Thonemann	Markus	Warburger SV 1884	29204,4	4867,4	01:30:07	4932,7	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
45	2040	6	M40	4	m	1972	Günzel	Ingo	SV Brenken	23297,4	3882,9	01:49:47	3814,2	01:38:42	4000	00:00:00	0	00:00:00	0	
83	2089	6	M40	5	m	1975	Terbach	Ulrich	Currimus e.V.	11732,5	1955,4	00:00:00	0	02:04:39	2443	00:00:00	0	00:00:00	0	
92	2101	2	M40	6	m	1975	Sohm	Henning	Warburger SV 1884	6172,1	3086,1	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
94	2072	1	M40	7	m	1972	Hansmann	Frank	Warburger SV 1884	4570,0	4570,0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
2	2075	8	M45	1	m	1967	Freitag	Wolfgang	Delbrück läuft	32218,9	5369,8	01:25:20	5204,7	00:00:00	0	00:00:00	0	01:19:46	5260,6	
11	2044	6	M45	2	m	1968	Götte	Ralph	RSV Warburg 98	28637,0	4772,8	01:32:02	4823,7	00:00:00	0	01:33:32	4315,6	00:00:00	0	
13	2051	7	M45	3	m	1971	Borgolte	Frank	SC Borchen	28324,7	4720,8	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	01:33:09	4488,5	
14	2031	8	M45	4	m	1967	Knipping	Mario	Non-Stop-Ultra Brakel	28160,7	4693,5	00:00:00	0	01:32:03	4399	00:00:00	0	01:39:43	4109,6	
16	2041	6	M45	5	m	1971	Schürmann	Marcus	SC Borchen	27895,4	4649,2	01:34:15	4697,6	00:00:00	0	01:35:33	4200,9	00:00:00	0	
17	2055	6	M45	6	m	1969	Wiegran	Andreas	TV Jahn Bad Driburg	27825,7	4637,6	01:33:03	4765,9	01:26:34	4728	01:38:56	4008,5	01:32:45	4511,5	
28	2050	6	M45	7	m	1971	Giefers	Christoph	TuS 1913 Hemsben	25700,5	4283,4	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	01:51:01	3457,7	
32	2078	6	M45	8	m	1967	Freise	Stefan	Paderpiraten e.V.	25087,9	4181,3	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
36	2097	6	M45	9	m	1968	Suerland	Karsten	SC Borchen	24371,1	4061,8	01:46:31	4000	01:38:48	3994	00:00:00	0	00:00:00	0	
40	2002	7	M45	10	m	1968	Klute	Ulrich	LT Lieth Paderborn	23647,9	3941,3	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
59	2026	6	M45	11	m	1969	Zielinski	Rolf	Reitverein Paderborn Haxtergrund	19854,5	3309,1	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
10	2083	7	M50	1	m	1965	Blum	Georg	SV 21 Büren	28777,9	4796,3	00:00:00	0	01:25:54	4768	01:33:21	4326,1	00:00:00	0	
18	2100	6	M50	2	m	1963	Marek	Reinhold	Paderborn	27732,5	4622,1	00:00:00	0	01:28:47	4595	00:00:00	0	01:32:16	4539,4	
23	2011	8	M50	3	m	1966	Schäfermeier	Ulrich	SC Borchen	26734,0	4455,7	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
25	2010	7	M50	4	m	1965	Rupp	Harald	SCC Scharmede	26679,2	4446,5	01:38:12	4473	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
41	2019	7	M50	5	m	1965	Becker	Bernd	LC Paderborn	23609,9	3935,0	00:00:00	0	00:00:00	0	01:51:41	3283,4	00:00:00	0	
42	2035	8	M50	6	m	1966	Cazacu	Heiko		23562,2	3927,0	00:00:00	0	01:36:43	4119	01:41:19	3873	00:00:00	0	
43	2077	6	M50	7	m	1965	Brade	Günter	Gümi	23551,9	3925,3	01:51:23	3723,2	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	

## 20 km Wertung

Platz	Cup-Nr	Teilnahmen	Hochstift-Cup 2016										Altenaulauf Borchten		Abendlauf Westenholz		Wildschütz-Klostermannlauf Lichtenau		Herbstlauf Ovenhausen	
			Klasse	AK Pl.:	Gen.	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Ges. Pkt.	Ø Pkt. Lauf	21,1 km	Strecke	20 km	Strecke	21,1 km	Strecke	20,8 km	Strecke	
												01:46:31 Zeit	R Zeit Pkt.	01:38:42 Zeit	R Zeit Pkt.	01:39:05 Zeit	R Zeit Pkt.	01:41:37 Zeit	R Zeit Pkt.	
44	2099	6	M50	8	m	1964	Saage	Ansgar	SV Kollerbeck	23340,0	3890,0	00:00:00	0	01:42:34	3768	00:00:00	0	01:48:48	3585,6	
47	2007	6	M50	9	m	1966	Ahlers	Ufo Michael	1. Tri-Club Paderborn	23044,5	3840,7	01:49:10	3849,3	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
48	2053	6	M50	10	m	1964	Müller	Rainer	TuS 1913 Hembsen	22899,0	3816,5	00:00:00	0	00:00:00	0	01:55:26	3070,1	00:00:00	0	
60	2049	11	M50	11	m	1963	Niederdräing	Ulrich	Lauftreff Herbram	19818,4	3303,1	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	02:01:33	2850	
67	2093	6	M50	12	m	1966	Gebert	Jürgen	currimus e.v.	16880,5	2813,4	02:11:55	2555,5	01:52:59	3143	00:00:00	0	00:00:00	0	
76	2071	6	M50	13	m	1962	Heller	Ralf	Currimus e.V.	14219,3	2369,9	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
79	2008	3	M50	14	m	1964	Schulte	Wolfgang	LT Lieth Paderborn	13374,5	4458,2	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
95	2082	1	M50	15	m	1964	Kluthe	Thomas		3869,0	3869,0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
96	2086	1	M50	16	m	1963	Siats	Jürgen	TSV Schloß Neuhaus	3814,2	3814,2	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
15	2062	9	M55	1	m	1960	Müller	Josef	TuS 1913 Hembsen	27946,1	4657,7	00:00:00	0	00:00:00	0	01:37:38	4082,5	01:37:49	4219,2	
22	2014	8	M55	2	m	1961	von Hagen	Wolfgang	SC Borchten	27020,7	4503,5	00:00:00	0	00:00:00	0	01:39:05	4000	01:36:36	4289,4	
24	2021	9	M55	3	m	1958	Meyer-Ilse	Herbert	SV Rot-Weiß Bentfeld	26715,7	4452,6	01:39:26	4402,8	00:00:00	0	01:41:24	3868,2	01:41:37	4000	
27	2079	6	M55	4	m	1958	Richters	Reinhard	VfL Lichtenau	26358,1	4393,0	01:41:16	4298,6	00:00:00	0	01:38:37	4026,5	00:00:00	0	
51	2067	6	M55	5	m	1957	Dahlmann	Hartmut	Haxter Lauffreunde Paderborn	22317,2	3719,5	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
74	2043	5	M55	6	m	1959	Brune	Thomas	TG Lage	16108,2	3221,6	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
78	2059	6	M55	7	m	1957	Mag	Andreas	LT Herbram-Wald	13405,0	2234,2	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
81	2034	3	M55	8	m	1960	Rolfsmeier	Achim	Laufgruppe Gohfeld	12513,3	4171,1	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
86	2098	6	M55	9	m	1961	Osterhold	Andreas	TSV 1850 Korbach 09	9820,4	1636,7	02:30:10	1517,5	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
87	2004	11	M55	10	m	1958	Schütte	Peter	SV Heide Tischtennis	9797,9	1633,0	02:34:25	1275,8	00:00:00	0	00:00:00	0	02:34:31	948,08	
8	2056	6	M60	1	m	1954	Wolff	Ulrich	PSV Brilon	29310,9	4885,2	01:33:25	4745	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
26	2022	7	M60	2	m	1955	Ebel	Norbert	TV Flerke	26588,9	4431,5	00:00:00	0	01:37:26	4076	00:00:00	0	01:38:55	4155,8	
29	2030	10	M60	3	m	1954	Kleffner	Werner	LT Eisen-Wewer	25435,9	4239,3	01:46:05	4024,6	00:00:00	0	00:00:00	0	01:45:21	3784,6	
53	2015	6	M60	4	m	1955	Sievers	Werner		21547,4	3591,2	01:56:46	3417,1	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
30	2064	6	M65	1	m	1950	Brinkmann	Ernst	LTV Lippstadt	25415,8	4236,0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
56	2046	7	M65	2	m	1949	Scholz	Hermann-Josef	Warburger SV 1884	20545,3	3424,2	00:00:00	0	00:00:00	0	02:00:19	2792,4	00:00:00	0	
57	2042	6	M65	3	m	1947	Thomas	Bernd		20504,6	3417,4	01:58:16	3331,8	00:00:00	0	00:00:00	0	02:00:26	2914,4	
80	2087	4	M65	4	m	1950	Grüner	Adalbert	Non-Stop-Ultra Brakel	12995,1	3248,8	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
66	2081	6	M70	1	m	1945	Hüther	Karl-Heinz	VfB Salzkotten	17008,9	2834,8	00:00:00	0	00:00:00	0	02:08:58	2300,5	00:00:00	0	
68	2057	11	M70	2	m	1945	Trierweiler	Dieter	TG Lage	16702,7	2783,8	02:10:27	2638,9	00:00:00	0	00:00:00	0	02:05:29	2623,1	
33	2060	7	W20	1	w	1987	Vahlhaus	Johanna	TUS 1919 Helmighausen	25061,4	4176,9	01:44:02	4141,2	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
64	2038	7	W20	2	w	1987	Eckardt	Kathleen		18042,8	3007,1	02:06:57	2837,9	01:55:27	2995	00:00:00	0	00:00:00	0	
34	2048	6	W30	1	w	1983	Schröder	Daniela	Warburger SV 1884	24862,5	4143,7	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
65	2036	7	W30	2	w	1984	Gilles	Janine	Paderpiraten e.V.	17466,1	2911,0	02:07:50	2787,7	01:55:30	2992	00:00:00	0	00:00:00	0	
72	2028	6	W30	3	w	1982	Renger	Corinna	Boxsportschule Lokomotive Spanc	16474,2	2745,7	02:23:34	1892,9	01:52:05	3197	00:00:00	0	00:00:00	0	
93	2016	2	W35	1	w	1978	Schumacher	Sandra	Paderpiraten e.V.	5022,1	2511,0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
37	2068	6	W40	1	w	1976	Rinteln	Martina	Warburger SV 1884	24116,5	4019,4	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
49	2001	6	W40	2	w	1975	Zeit	Jana	LT Lieth Paderborn	22779,1	3796,5	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
71	2017	6	W40	3	w	1972	Guth	Daniela	LT Herbram-Wald	16474,9	2745,8	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
84	2094	7	W40	4	w	1972	Gebert	Kerstin	currimus e.v.	10444,6	1740,8	02:34:25	1275,8	02:12:46	1956	00:00:00	0	00:00:00	0	
63	2063	6	W45	1	w	1967	Tenberg	Dung	Marathon Soest e.V.	18779,0	3129,8	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
82	2058	6	W45	2	w	1968	Mag	Felicitas	LT Herbram-Wald	11898,6	1983,1	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
91	2090	6	W45	3	w	1971	Studinski	Maike	SC Borchten	7267,0	1211,2	00:00:00	0	00:00:00	0	02:41:59	422,75	02:30:41	1169,2	
19	2066	8	W50	1	w	1963	Kerstein-Sutter	Anke	TSV Schloß Neuhaus	27431,8	4572,0	00:00:00	0	01:29:32	4550	02:09:02	2296,7	00:00:00	0	
90	2009	6	W50	2	w	1965	Rupp	Monika	SCC Scharmede	7435,1	1239,2	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
39	2069	6	W55	1	w	1959	Stille	Heike	TV Lemgo	23848,0	3974,7	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
62	2061	7	W60	1	w	1953	Kaiser	Mona	SCC Scharmede	19150,1	3191,7	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
70	2039	9	W60	2	w	1954	Schäfers	Anette	LT Eisen-Wewer	16660,1	2776,7	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	02:09:56	2366,3	
75	2074	9	W65	1	w	1949	Ahlemeyer	Anne	LT Eisen-Wewer	15913,9	2652,3	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	

## 20 km Wertung

Platz	Cup-Nr	Teilnahmen	Hochstift-Cup 2016										Altenaulauf Borchen		Abendlauf Westenholz		Wildschütz- Klostermannlauf Lichtenau		Herbstlauf Ovenhausen	
			Klasse	AK Pl.:	Gen.	Jahr- gang	Name	Vorname	Verein	Ges. Pkt.	Ø Pkt. Lauf	21,1 km	Strecke	20 km	Strecke	21,1 km	Strecke	20,8 km	Strecke	
												01:46:31	R Zeit	01:38:42	R Zeit	01:39:05	R Zeit	01:41:37	R Zeit	
85	2065	4	W65	2	w	1947	Hilkenback	Christa			9821,2	2455,3	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0