

## 20 km Wertung

Platz	Cup-Nr	Teilnahmen	Hochstift-Cup 2013										E.ON Westfalen- Weser- Volkslauf Bad Wünnenberg		Int. Altenaulauf Borchen		Westenholzer Abendlauf		Wildschütz- Klostermann-Lauf	
			Klasse	AK Pl.:	Gen.	Jahr- gang	Name	Vorname	Verein	Ges. Pkt.	Ø Pkt. Lauf	21,1 km	Strecke	21,1 km	Strecke	21,1 km	Strecke	21,1 km	Strecke	
												01:44:26 Zeit	R Zeit Pkt.	01:51:42 Zeit	R Zeit Pkt.	01:44:21 Zeit	R Zeit Pkt.	01:41:40 Zeit	R Zeit Pkt.	
61	2081	8	W60	3	w	1949	Ahlemeyer	Anne	LT Elsen-Wewer	15908,1	2651,3	02:10:45	2503,3	02:10:17	2943,1	00:00:00	0	02:11:49	2285,3	
50	2001	6	M50	8	m	1961	Baaske	Hartwig	LT Marienloh	19421,1	3236,9	00:00:00	0	01:57:10	3689,1	01:57:46	3237	01:59:18	2997,2	
76	2033	2	W40	5	w	1971	Becker	Karin	SV Rot-Weiß Bentfeld	5316,7	2658,3	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
53	2022	6	M55	6	m	1957	Beine	Friedrich	SC GW Holtheim	19140,7	3190,1	01:56:13	3329,9	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
70	2087	6	M60	4	m	1950	Besler	Karl-Heinz	TuS Breckerfeld	12576,6	2096,1	02:21:47	1875,8	02:17:45	2518,5	00:00:00	0	00:00:00	0	
7	2069	8	M45	2	m	1964	Bettermann	Rainer	LG Bauerkamp Warburg	29706,6	4951,1	01:28:55	4882,5	01:29:39	5254	01:32:44	4660,7	00:00:00	0	
71	2074	2	M45	10	m	1965	Blum	Georg	SV 21 Büren	9248,7	4624,4	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
62	2011	6	M55	7	m	1956	Böckler	Ulrich	LT Elsen-Wewer	15663,6	2610,6	00:00:00	0	02:08:51	3024,6	00:00:00	0	02:03:06	2781	
79	2066	1	W45	6	w	1968	Böddeker	Claudia	LT Elsen-Wewer	3290,0	3290,0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
21	2002	7	M40	4	m	1971	Borgolte	Frank	SC Borchen	25900,5	4316,8	00:00:00	0	01:36:06	4887,2	01:40:00	4247,4	00:00:00	0	
39	2061	6	M45	8	m	1965	Brade	Günter	GüMi	22493,8	3749,0	00:00:00	0	01:55:23	3790,5	00:00:00	0	01:51:01	3468,2	
73	2054	2	M40	7	m	1969	Breker	Michael	SC GW Holtheim	8254,5	4127,3	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
60	2046	6	W30	1	w	1982	Cramer	Christine	Delbrück läuft	16880,7	2813,4	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	02:06:49	2569,7	
35	2014	6	M55	3	m	1957	Dahlmann	Hartmut	Haxter Lauffreunde Paderborn	22627,6	3771,3	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	01:45:03	3807,6	
67	2067	3	M30	5	m	1983	Disselhoff	Bernhard		13507,5	4502,5	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
55	2053	7	M60	3	m	1950	Dörenkamp	Anton	LT Elsen-Wewer	18271,4	3045,2	02:03:36	2910	01:59:43	3544,1	00:00:00	0	01:59:40	2976,3	
41	2073	6	M55	4	m	1954	Düweke	Wilhelm	Non-Stop-Ultra Brakel	21771,0	3628,5	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	01:50:22	3505,2	
12	2056	6	M60	1	m	1952	Engeländer	Goar	Haxter Lauffreunde Paderborn	28253,7	4708,9	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
54	2064	6	W40	2	w	1970	Eresmann	Erika	LT Elsen-Wewer	18863,1	3143,9	00:00:00	0	02:02:40	3376,3	00:00:00	0	00:00:00	0	
81	2005	1	M45	12	m	1965	Fehn	Thomas	LT Elsen-Wewer	1947,0	1947,0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
80	2017	1	M40	10	m	1973	Franke	Markus	TuS Bad Wünnenberg	2108,9	2108,9	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
43	2086	4	M30	4	m	1981	Fraune	Christoph	1. Tri-Club Paderbon	21350,8	5337,7	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
49	2008	4	M U18	1	m	1996	Grass	Devon	Björn Grass Laufteam	19695,3	4923,8	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
18	2043	12	M20	2	m	1988	Griese	Alexander		26511,2	4418,5	00:00:00	0	01:36:46	4849,3	01:39:41	4265,4	01:36:17	4306,2	
65	2007	4	M50	9	m	1963	Grimme	Stefan	Balneario 7	15049,4	3762,3	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
47	2062	6	M60	2	m	1950	Grüner	Adalbert	Non-Stop-Ultra Brakel	20313,3	3385,5	01:53:29	3485,3	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
5	2021	7	M40	2	m	1972	Hansmann	Frank	LG Bauerkamp Warburg	30213,7	5035,6	01:26:29	5020,9	01:26:45	5419	01:29:56	4819,9	01:25:59	4891,9	
78	2075	1	M45	11	m	1968	Hansmeier	Reinhold	Delbrück läuft	3695,7	3695,7	00:00:00	0	00:00:00	0	01:49:42	3695,7	00:00:00	0	
77	2070	1	M40	9	m	1973	Hartinger	Richard	LG Bauerkamp Warburg	4107,0	4107,0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
25	2039	8	M30	3	m	1980	Heinemann	Kai-Uwe	SC Borchen	24784,0	4130,7	01:39:27	4283,4	01:38:13	4766,8	02:00:24	3087,2	01:41:40	4000	
69	2072	9	W40	4	w	1970	Hoffknecht	Gaby	SCC Scharmede	12758,9	2126,5	02:17:55	2095,7	02:17:41	2522,3	00:00:00	0	02:21:03	1760,2	
44	2057	9	W60	1	w	1953	Kaiser	Mona	SCC Scharmede	21332,6	3555,4	01:52:43	3528,9	01:52:03	3980,1	00:00:00	0	01:55:24	3219	
37	2076	7	W55	1	w	1958	Kattenbusch	Monika	Haxter Lauffreunde Paderborn	22553,4	3758,9	00:00:00	0	01:51:42	4000	00:00:00	0	00:00:00	0	
72	2019	2	M40	6	m	1970	Kemper	Bernd	LG Bauerkamp Warburg	8305,1	4152,6	00:00:00	0	00:00:00	0	01:49:11	3725,1	00:00:00	0	
26	2032	9	M55	2	m	1954	Kleffner	Werner	LT Elsen-Wewer	24602,5	4100,4	01:42:06	4132,7	00:00:00	0	01:46:36	3872	00:00:00	0	
48	2012	6	M45	9	m	1968	Koch	Karsten	SC Borchen	19761,9	3293,6	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
31	2006	6	M40	5	m	1971	Koch	Volker	SC Borchen	23680,4	3946,7	01:44:01	4023,7	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
17	2038	12	W45	1	w	1964	Koepe	Ulrike	LT Elsen-Wewer	27310,2	4551,7	00:00:00	0	01:38:17	4763	01:40:40	4209,5	01:37:02	4263,5	
6	2082	6	M50	1	m	1959	Krois	Dietmar	SC Borchen	29751,3	4958,6	01:29:29	4850,2	01:29:24	5268,2	00:00:00	0	01:33:12	4481,5	
2	2068	9	M35	1	m	1976	Krüger	Thorsten	Die Luschen	33157,1	5526,2	00:00:00	0	01:22:58	5634,1	01:34:26	4564	00:00:00	0	
58	2036	6	M65	1	m	1945	Kufner	Peter	TV Jahn Bad Driburg	17788,4	2964,7	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
33	2004	6	W45	3	w	1965	Lange	Manuela	LG Bauerkamp Warburg	22922,7	3820,5	01:48:51	3748,8	01:48:08	4202,8	01:51:50	3574,4	00:00:00	0	
68	2041	6	W30	2	w	1979	Larisch	Eveline	LG Oerlinghausen / TEA	13496,2	2249,4	00:00:00	0	02:16:31	2588,6	00:00:00	0	00:00:00	0	
24	2015	10	M30	2	m	1981	Laukötter	Tobias	Delbrück läuft	25358,3	4226,4	00:00:00	0	01:45:01	4380,1	01:45:14	3949,8	01:45:46	3766,8	
10	2063	6	M45	3	m	1967	Liem	Guido	SV Rot-Weiß Bentfeld	29026,1	4837,7	01:27:33	4960,2	00:00:00	0	01:31:04	4755,5	01:28:52	4728	
45	2080	4	M20	5	m	1990	Linnemann	Jonas	LC Paderborn	21068,8	5267,2	00:00:00	0	00:00:00	0	01:20:42	5345	00:00:00	0	
75	2034	2	M40	8	m	1970	Lücke	Ralf	SV Rot-Weiß Bentfeld	6637,2	3318,6	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	

20 km Wertung

Platz	Cup-Nr	Teilnahmen	Hochstift-Cup 2013								E.ON Westfalen- Weser- Volkslauf Bad Wünnenberg		Int. Altenaulauf Borchen		Westenholzer Abendlauf		Wildschütz- Klostermann-Lauf		
			Klasse	AK Pl.:	Gen.	Jahr- gang	Name	Vorname	Verein	Ges. Pkt.	Ø Pkt. Lauf	21,1 km	Strecke	21,1 km	Strecke	21,1 km	Strecke	21,1 km	Strecke
												01:44:26 Zeit	R Zeit Pkt.	01:51:42 Zeit	R Zeit Pkt.	01:44:21 Zeit	R Zeit Pkt.	01:41:40 Zeit	R Zeit Pkt.
16	2013	8	W35	1	w	1978	Metz	Sarah	VfB Salzkotten	27342,8	4557,1	00:00:00	0	01:35:09	4941,2	01:38:26	4336,5	01:34:25	4412,3
19	2009	10	M55	1	m	1958	Meyer-Ilse	Herbert	SV Rot-Weiß Bentfeld	26038,2	4339,7	01:40:31	4222,7	01:40:04	4661,6	01:41:09	4182	01:40:14	4081,5
11	2030	9	M50	2	m	1963	Mügge	Andreas	TV Jahn Bad Driburg	28841,4	4806,9	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0
14	2047	7	M50	3	m	1960	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	27835,9	4639,3	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0
30	2058	6	M45	5	m	1964	Müller	Rainer	TuS 13 Hembsen	24172,4	4028,7	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0
56	2084	6	W60	2	w	1952	Müller	Ursula	Non-Stop-Ultra Brakel	18221,8	3037,0	02:04:29	2859,7	01:58:23	3619,9	00:00:00	0	00:00:00	0
1	2052	10	M40	1	m	1970	Nahen	Mathias	TV Jahn Bad Driburg	34454,2	5742,4	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	01:23:30	5033,2
42	2051	6	W40	1	w	1973	Nahen	Stefanie	TV Jahn Bad Driburg	21552,2	3592,0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0
3	2059	6	M20	1	m	1988	Niemann	Johannes	SV Kollerbeck	32541,4	5423,6	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0
32	2040	7	M50	7	m	1963	Pech-Larisch	Tassilo	Team Erdinger Alkoholfrei / Lg O	23633,9	3939,0	00:00:00	0	01:47:34	4235,1	00:00:00	0	00:00:00	0
27	2037	7	M50	6	m	1960	Radke	Martin	TV Jahn Bad Driburg	24565,2	4094,2	01:46:10	3901,4	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0
52	2065	8	W45	4	w	1964	Rauen	Magdalena	LT Elsen-Wewer	19158,0	3193,0	00:00:00	0	02:02:36	3380,1	01:59:59	3110,9	00:00:00	0
29	2048	7	W45	2	w	1966	Rosentreter	Beate	Haxter Lauffreunde Paderborn	24467,5	4077,9	01:44:16	4009,5	00:00:00	0	00:00:00	0	01:40:27	4069,2
46	2077	7	W55	2	w	1958	Rump	Beate	VfB Salzkotten	20690,4	3448,4	01:51:00	3626,5	01:52:27	3957,3	00:00:00	0	01:57:04	3124,2
51	2035	6	M55	5	m	1956	Rüsenberg	Michael	TV 1895 Steinheim	19360,9	3226,8	01:59:50	3124,2	01:57:54	3647,4	00:00:00	0	00:00:00	0
20	2060	7	M50	5	m	1960	Schach	Reiner	Laufftreff Herbram	25998,2	4333,0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	01:41:01	4037
28	2078	7	M45	4	m	1966	Schäfermeier	Ulrich	SC Borchen	24472,7	4078,8	00:00:00	0	00:00:00	0	01:45:17	3946,9	01:41:03	4035,1
59	2055	9	W55	3	w	1954	Schäfers	Anette	LT Elsen-Wewer	17641,6	2940,3	02:02:35	2967,8	02:05:43	3202,8	00:00:00	0	02:06:20	2597,2
22	2016	6	M20	3	m	1984	Scheifhacken	Dennis	TuS 13 Hembsen	25884,9	4314,2	00:00:00	0	00:00:00	0	01:35:26	4507,1	01:38:45	4165,9
36	2025	7	M45	7	m	1968	Scheipers	Mathias	LT Elsen-Wewer	22576,7	3762,8	00:00:00	0	00:00:00	0	01:52:30	3536,5	00:00:00	0
40	2044	6	M35	4	m	1976	Schmitz	Markus	LT Elsen-Wewer	22460,1	3743,3	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0
38	2079	6	M20	4	m	1986	Seeböthe	Thomas		22521,1	3753,5	01:44:26	4000	00:00:00	0	01:50:59	3622,7	00:00:00	0
23	2085	6	M35	3	m	1974	Selter	Alexander	LG Bauerkamp Warburg	25860,6	4310,1	01:40:32	4221,8	01:34:57	4952,6	01:41:10	4181	01:42:49	3934,6
13	2003	8	M30	1	m	1982	Sengenberger	Ralf		28144,0	4690,7	01:32:37	4672	00:00:00	0	01:44:21	4000	00:00:00	0
4	2029	7	M45	1	m	1968	Struck	Josef	SV Kollerbeck	31000,1	5166,7	00:00:00	0	01:27:30	5376,3	01:34:25	4564,9	00:00:00	0
63	2020	6	W40	3	w	1971	Studinski	Maike	SC Borchen	15425,7	2571,0	00:00:00	0	02:15:06	2669,2	02:19:27	2003,8	00:00:00	0
74	2050	2	W45	5	w	1967	Tenberg	Dung	Marathon Soest	6992,3	3496,2	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0
66	2083	4	M65	2	m	1947	Thomas	Bernd	e.on-Avacon	13565,1	3391,3	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0
9	2045	7	M35	2	m	1975	Thonemann	Markus	LG Bauerkamp Warburg	29105,0	4850,8	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	01:28:21	4757,3
15	2010	9	M50	4	m	1961	von Hagen	Wolfgang	Haxter Lauffreunde Paderborn	27569,7	4594,9	01:34:52	4544,1	01:34:56	4953,6	00:00:00	0	01:33:47	4448,3
64	2042	4	M55	8	m	1957	von Heydebrand	Klaus	FC Remblinghausen	15335,7	3833,9	02:01:35	3024,6	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0
57	2023	6	W20	1	w	1985	Waldhoff	Simone	Delbrück läuft	17837,8	2973,0	00:00:00	0	01:58:54	3590,5	01:57:33	3249,3	02:06:49	2569,7
34	2071	6	M45	6	m	1964	Weinert	Axel	TSV Tudorf	22631,3	3771,9	00:00:00	0	01:48:05	4205,7	01:47:30	3820,9	01:51:50	3421,8
8	2049	7	M40	3	m	1969	Wiegman	Andreas	TV Jahn Bad Driburg	29311,2	4885,2	01:28:57	4880,6	00:00:00	0	00:00:00	0	01:30:52	4614,2