

5 km Wertung

Platz	Cup-Nr	Teilnahmen	Hochstift-Cup 2013								Int. Altenaulauf Borchen		Westenholzer Abendlauf		Wildschütz- Klostermann-Lauf		Katharinenlauf Delbrück	
			Klasse	AK Pl.:	Jahr- gang	Name	Vorname	Verein	Ges. Pkt.	Ø Pkt. Lauf	5 km	Strecke	4 km	Strecke	5 km	Strecke	5 km	Strecke
											00:23:57	R Zeit	00:20:02	R Zeit	00:24:36	R Zeit	00:23:43	R Zeit
											Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.
17	152	8	M U14	1	2002	Scheike	Leonhard	TuS Bad Wünnenberg	18110,1	2263,8	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0
28	30	8	M U14	2	2000	Kemper	Niklas	LG Bauerkamp Warburg	17530,4	2191,3	00:00:00	0	00:17:41	2176,3	00:23:23	2073	00:00:00	0
44	80	13	M U14	3	2002	Griewel	Max	HLC Höxter	17049,6	2131,2	00:23:59	1998	00:17:48	2167,5	00:00:00	0	00:00:00	0
48	120	10	M U14	4	2002	Bolte	Marc	TSV Schloß Neuhaus	16891,3	2111,4	00:23:18	2039	00:17:46	2170	00:24:24	2012	00:21:06	2157
61	138	10	M U14	5	2000	Loer	Paul	TuS Bad Wünnenberg	16526,0	2065,8	00:23:55	2002	00:17:43	2173,8	00:00:00	0	00:00:00	0
62	50	9	M U14	6	2000	Studinski	Torben	SC Borchen	16495,6	2062,0	00:22:41	2076	00:18:12	2137,5	00:00:00	0	00:00:00	0
66	51	9	M U14	7	2001	Klute	Jan Fabian	LT Lieth Paderborn	16196,2	2024,5	00:22:12	2105	00:21:52	1862,5	00:23:30	2066	00:00:00	0
68	14	8	M U14	8	2001	Kleibrink	Pascal	LC Paderborn	16149,4	2018,7	00:00:00	0	00:19:47	2018,8	00:24:56	1980	00:23:26	2017
78	69	8	M U14	9	2003	Tönnies	Taribo	TuS Ovenhausen	15729,4	1966,2	00:25:51	1886	00:00:00	0	00:25:57	1919	00:22:28	2075
115	153	8	M U14	10	2001	Schröder	Falk	RMC Schloss Neuhaus	13207,0	1650,9	00:00:00	0	00:25:34	1585	00:30:00	1676	00:28:19	1724
12	1	9	M U16	1	1998	Schaberich	Tom	LG Bauerkamp Warburg	18268,7	2283,6	00:00:00	0	00:00:00	0	00:20:20	2256	00:00:00	0
20	70	12	M U16	2	1999	Semelink	Leopold	LG Bauerkamp Warburg	17927,8	2241,0	00:20:24	2213	00:16:40	2252,5	00:21:17	2199	00:20:12	2211
23	139	10	M U16	3	1998	Loer	Maximilian	TuS Bad Wünnenberg	17750,1	2218,8	00:00:00	0	00:17:13	2211,3	00:00:00	0	00:00:00	0
25	53	14	M U16	4	1999	Holz	Marcel	Delbrück läuft	17602,3	2200,3	00:20:55	2182	00:17:45	2171,3	00:21:36	2180	00:19:34	2249
140	8	5	M U16	5	1999	Eckert	Yves	VfB Salzkotten	10304,1	2060,8	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0
4	4	9	M U18	1	1996	Soares	Luca	SV Reelsen	18883,1	2360,4	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:17:43	2360
5	40	8	M U18	2	1997	Benteler	Lennart	LG Bauerkamp Warburg	18683,7	2335,5	00:19:40	2257	00:15:21	2351,3	00:00:00	0	00:00:00	0
53	15	8	M U18	3	1996	Meyer-Ilse	Simon	SV Rot-Weiß Bentfeld	16722,7	2090,3	00:00:00	0	00:18:24	2122,5	00:24:36	2000	00:22:45	2058
9	54	8	M U20	1	1995	Koch	Aurelius	LG Bauerkamp Warburg	18358,7	2294,8	00:00:00	0	00:15:52	2312,5	00:20:40	2236	00:19:29	2254
10	21	11	M20	1	1984	Scheiffhaken	Dennis	TuS 13 Hemsben	18285,4	2285,7	00:19:47	2250	00:00:00	0	00:00:00	0	00:19:31	2252
26	74	8	M20	2	1984	Strese	Sergius	LG Bauerkamp Warburg	17589,2	2198,7	00:20:55	2182	00:16:15	2283,8	00:22:30	2126	00:20:28	2195
51	85	12	M20	3	1990	Weiland	Sebastian	LG Bauerkamp Warburg	16776,6	2097,1	00:22:43	2074	00:17:59	2153,8	00:23:49	2047	00:00:00	0
85	60	8	M20	4	1985	Bätz	Manuel	LG Bauerkamp Warburg	15281,6	1910,2	00:25:12	1925	00:00:00	0	00:00:00	0	00:24:45	1938
135	102	12	M20	5	1986	Düsterhus	René	TSV Schloß Neuhaus	11088,0	1386,0	00:00:00	0	00:27:18	1455	00:00:00	0	00:32:30	1473
1	7	9	M30	1	1980	Heints	Vladislav	TSV Schloß Neuhaus	19714,2	2464,3	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0
8	43	11	M30	2	1981	Amelunxen	Hendrik		18443,0	2305,4	00:00:00	0	00:00:00	0	00:20:10	2266	00:19:14	2269
46	31	17	M30	3	1979	Burges	Markus	LF Gehrden	16922,5	2115,3	00:22:50	2067	00:18:14	2135	00:24:47	1989	00:00:00	0
144	49	4	M30	4	1980	Meng	Daniel	SCV Neuenbeken	9358,3	2339,6	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0
145	59	3	M30	5	1979	Prinz	Thomas		6495,0	2165,0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0
153	86	1	M30	6	1980	Schallör	Oliver		2101,3	2101,3	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0
154	55	1	M30	7	1981	Richtermeier	Manuel		1811,3	1811,3	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0
13	28	9	M35	1	1976	Simon	Christian	LC Paderborn	18254,2	2281,8	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0
29	98	8	M35	2	1978	Hanebutt	Kai	SC Borchen	17526,5	2190,8	00:20:48	2189	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0
60	39	9	M35	3	1974	Selter	Alexander	LG Bauerkamp Warburg	16526,5	2065,8	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0
120	109	6	M35	4	1976	Schmitz	Markus	LT Elsen-Wewer	12861,6	2143,6	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0
150	77	2	M35	5	1974	Jaspert	Thorsten	VfB Salzkotten	3639,0	1819,5	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0
152	94	1	M35	6	1977	Prott	Michael	TuS Westheim	2328,8	2328,8	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0
3	97	11	M40	1	1971	Giefers	Christoph	TuS 13 Hemsben	19224,2	2403,0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:18:14	2329
14	29	11	M40	2	1970	Kemper	Bernd	LG Bauerkamp Warburg	18168,9	2271,1	00:00:00	0	00:00:00	0	00:21:03	2213	00:00:00	0
27	5	8	M40	3	1971	Mast	Thomas	SV Reelsen	17564,9	2195,6	00:21:13	2164	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0
41	140	10	M40	4	1970	Sedat	Ralf	SC Blau-Weiß Osternland	17183,2	2147,9	00:22:40	2077	00:17:44	2172,5	00:24:05	2031	00:22:30	2073
43	13	12	M40	5	1970	Kleibrink	Gregor		17092,3	2136,5	00:22:42	2075	00:19:48	2017,5	00:24:48	1988	00:22:50	2053
7	83	13	M45	1	1967	Fleschenberg	Stephan	TuS Westheim	18647,7	2331,0	00:20:03	2234	00:16:00	2302,5	00:00:00	0	00:00:00	0
16	108	8	M45	2	1966	Baer	Uwe	VfB Salzkotten	18136,4	2267,1	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0
18	52	10	M45	3	1965	Holz	Karl-Heinz	Delbrück läuft	17988,2	2248,5	00:00:00	0	00:16:43	2248,8	00:22:01	2155	00:20:18	2205
22	137	12	M45	4	1965	Loer	Stefan	TuS Bad Wünnenberg	17811,1	2226,4	00:22:46	2071	00:16:32	2262,5	00:21:10	2206	00:00:00	0
24	93	8	M45	5	1966	Weidner-Müller	Andreas	LG Bauerkamp Warburg	17741,4	2217,7	00:22:47	2070	00:16:10	2290	00:21:08	2208	00:00:00	0

5 km Wertung

Platz	Cup-Nr	Teilnahmen	Hochstift-Cup 2013									Int. Altenaulauf Borchen		Westenholzer Abendlauf		Wildschütz- Klostermann-Lauf		Katharinenlauf Delbrück	
			Klasse	AK Pl.:	Jahr- gang	Name	Vorname	Verein	Ges. Pkt.	Ø Pkt. Lauf	5 km	Strecke	4 km	Strecke	5 km	Strecke	5 km	Strecke	
											00:23:57 Zeit	R Zeit Pkt.	00:20:02 Zeit	R Zeit Pkt.	00:24:36 Zeit	R Zeit Pkt.	00:23:43 Zeit	R Zeit Pkt.	
32	64	8	M45	6	1964	Müller	Rainer	TuS 13 Hembsen	17442,5	2180,3	00:23:17	2040	00:00:00	0	00:21:58	2158	00:21:31	2132	
35	65	9	M45	7	1967	Sutter	Andreas	TSV Schloß Neuhaus	17315,5	2164,4	00:21:50	2127	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
36	32	11	M45	8	1968	Klute	Ulrich	LT Lieth Paderborn	17294,4	2161,8	00:22:07	2110	00:16:47	2243,8	00:23:30	2066	00:00:00	0	
38	6	11	M45	9	1966	Soares	Fernando	SV Reelsen	17249,8	2156,2	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:22:19	2084	
39	101	8	M45	10	1968	Bürger	Michael	Haxter Lauffreunde Paderborn	17213,7	2151,7	00:00:00	0	00:00:00	0	00:27:39	1817	00:00:00	0	
40	34	10	M45	11	1965	Becker	Bernd	Run & Fun Paderborn	17192,9	2149,1	00:00:00	0	00:18:58	2080	00:00:00	0	00:00:00	0	
55	10	9	M45	12	1966	Mägdefrau	Markus	VfB Salzkotten	16651,3	2081,4	00:23:13	2044	00:00:00	0	00:00:00	0	00:22:49	2054	
65	17	8	M45	13	1968	Koch	Karsten	SC Borchen	16269,0	2033,6	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
75	36	11	M45	14	1967	Petri	Matthias	VfB Salzkotten	15847,1	1980,9	00:24:50	1947	00:19:38	2030	00:26:20	1896	00:24:57	1926	
82	125	11	M45	15	1966	Knies	Rudolf	SV Rot-Weiß Bentfeld	15486,8	1935,9	00:00:00	0	00:20:24	1972,5	00:26:52	1864	00:00:00	0	
87	38	9	M45	16	1966	Bardehle	Lutz	VfB Salzkotten	15228,4	1903,6	00:00:00	0	00:20:54	1935	00:00:00	0	00:21:48	2115	
89	131	7	M45	17	1964	Versen	Dietmar	Only Eichholz	15139,4	2162,8	00:22:01	2116	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
96	16	14	M45	18	1966	Risse	Stefan	TuS Ovenhausen	14836,4	1854,6	00:28:16	1741	00:21:24	1897,5	00:29:11	1725	00:26:41	1822	
117	41	7	M45	19	1968	Rausch	Frank	SV Brenken	13035,8	1862,3	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
138	155	5	M45	20	1968	Bohn	Matthias		10361,4	2072,3	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
141	144	5	M45	21	1968	Niesmann	Matthias	SV Rot-Weiß Bentfeld	9732,9	1946,6	00:25:46	1891	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
2	100	15	M50	1	1963	Schäfers	Franz-Josef	SV 21 Büren	19458,0	2432,3	00:18:15	2342	00:14:57	2381,3	00:19:25	2311	00:18:11	2332	
11	75	10	M50	2	1960	Schach	Reiner	Laufftreff Herbram	18272,3	2284,0	00:00:00	0	00:15:59	2303,8	00:00:00	0	00:20:34	2189	
15	67	8	M50	3	1963	Menze, Dr.	Jürgen	LC Paderborn	18146,6	2268,3	00:20:53	2184	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
31	142	8	M50	4	1961	Hoppe-Biermeyer	Bernhard	Delbrück läuft	17499,8	2187,5	00:20:57	2180	00:17:19	2203,8	00:22:17	2139	00:21:01	2162	
84	11	10	M50	5	1961	Osterhold	Andreas	TSV 1850 Korbach 09	15415,4	1926,9	00:26:00	1877	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
90	122	11	M50	6	1961	Dingerkus	Peter	LG Bauerkamp Warburg	15077,2	1884,7	00:00:00	0	00:21:34	1885	00:00:00	0	00:00:00	0	
92	71	10	M50	7	1960	Semelink	Christian	LG Bauerkamp Warburg	15047,2	1880,9	00:26:46	1831	00:00:00	0	00:27:57	1799	00:26:29	1834	
148	90	3	M50	8	1962	Fiekens	Hubertus	TuS Ovenhausen	4733,2	1577,7	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
21	110	13	M55	1	1957	Becker	Johannes	TSV Rüthen	17816,6	2227,1	00:00:00	0	00:17:04	2222,5	00:22:11	2145	00:21:35	2128	
34	76	11	M55	2	1957	Schäfers	Berni	Spfr 1931 Oesdorf	17324,1	2165,5	00:21:57	2120	00:17:30	2190	00:23:12	2084	00:00:00	0	
45	79	12	M55	3	1957	Dahlmann	Hartmut	Haxter Lauffreunde Paderborn	16935,7	2117,0	00:00:00	0	00:17:48	2167,5	00:00:00	0	00:22:28	2075	
49	62	10	M55	4	1955	Plener	Andreas	TV Jahn Willingen	16883,6	2110,5	00:22:20	2097	00:17:50	2165	00:24:29	2007	00:22:27	2076	
59	2	11	M55	5	1954	Simon	Herbert	SV 21 Büren	16541,1	2067,6	00:22:58	2059	00:18:11	2138,8	00:24:17	2019	00:23:43	2000	
100	127	13	M55	6	1955	Hillebrand	Josef	Non-Stop-Ultra Brakel	14521,6	1815,2	00:00:00	0	00:23:30	1740	00:30:02	1674	00:28:53	1690	
105	47	10	M55	7	1957	Worms	Reinhold	TuS Ovenhausen	14072,3	1759,0	00:26:45	1832	00:21:03	1923,8	00:27:32	1824	00:25:26	1897	
112	33	21	M55	8	1954	Rach	Siegfried	SV Rot-Weiß Bentfeld	13543,0	1692,9	00:30:50	1587	00:24:32	1662,5	00:32:11	1545	00:32:36	1467	
6	135	8	M60	1	1953	Kandora	Marian	ASV Iserlohn	18651,4	2331,4	00:00:00	0	00:15:50	2315	00:00:00	0	00:00:00	0	
58	63	8	M60	2	1950	Nowag	Hans-Jürgen	TG Northeim	16567,4	2070,9	00:23:57	2000	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
64	123	8	M60	3	1950	Dörenkamp	Anton	LT Eisen-Wewer	16325,8	2040,7	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
72	119	8	M60	4	1950	Grüner	Adalbert	Non-Stop-Ultra Brakel	16018,6	2002,3	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
103	78	10	M60	5	1949	Tracht	Josef	LG TuS Vinsebeck	14395,6	1799,4	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
128	143	9	M60	6	1949	Ahlemeyer	Paul	LT Eisen-Wewer	12249,2	1531,2	00:00:00	0	00:26:00	1552,5	00:00:00	0	00:00:00	0	
76	133	10	M65	1	1945	Hüther	Karl-Heinz	VfB Salzkotten	15743,2	1967,9	00:00:00	0	00:22:15	1833,8	00:00:00	0	00:26:04	1859	
109	23	8	M65	2	1947	Borghoff	Ferdi	TuS Bad Wünnenberg	13936,2	1742,0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:28:56	1740	00:00:00	0	
110	81	9	M65	3	1944	Marks	Hubert	SV Rot-Weiß Bentfeld	13724,4	1715,5	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:28:57	1686	
116	12	10	M65	4	1948	Bock	Gert	TSV 1850 Korbach 09	13084,2	1635,5	00:00:00	0	00:25:11	1613,8	00:00:00	0	00:00:00	0	
124	132	12	M65	5	1946	Richter	Franz-Josef	LG TuS Vinsebeck	12638,4	1579,8	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
94	68	16	M70	1	1941	Kammer	Franz	TV Paderborn	14917,9	1864,7	00:27:21	1796	00:21:51	1863,8	00:29:09	1727	00:00:00	0	
111	121	9	M70	2	1942	Lücke	Hermann	TV Riessel	13660,4	1707,5	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
151	154	2	M70	3	1942	Wöstefeld	Helmut		2909,0	1454,5	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
67	88	19	M75	1	1938	Steen	Hans-Albert	LC Paderborn	16195,4	2024,4	00:24:48	1949	00:19:51	2013,8	00:25:44	1932	00:24:40	1943	

5 km Wertung

Platz	Cup-Nr	Teilnahmen	Hochstift-Cup 2013									Int. Altenaulauf Borchen		Westenholzer Abendlauf		Wildschütz- Klostermann-Lauf		Katharinenlauf Delbrück	
			Klasse	AK Pl.:	Jahr- gang	Name	Vorname	Verein	Ges. Pkt.	Ø Pkt. Lauf	5 km	Strecke	4 km	Strecke	5 km	Strecke	5 km	Strecke	
											00:23:57	R Zeit	00:20:02	R Zeit	00:24:36	R Zeit	00:23:43	R Zeit	
											Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	
134	128	9	M75	2	1934	Neumann	Dieter	VfB Salzkotten	11164,9	1395,6	00:35:05	1332	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
147	96	4	M75	3	1938	Büser	Josef	SC Blau-Weiß Ostenland	5060,5	1265,1	00:00:00	0	00:29:40	1277,5	00:00:00	0	00:00:00	0	
142	112	7	M80	1	1932	Vockel	Josef	LC Paderborn	9634,2	1376,3	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
19	56	11	W U14	1	2002	Nahen	Kiara	TV Jahn Bad Driburg	17945,2	2243,2	00:00:00	0	00:00:00	0	00:21:57	2159	00:00:00	0	
33	57	11	W U14	2	2000	Nahen	Alina	TV Jahn Bad Driburg	17404,7	2175,6	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
37	22	10	W U14	3	2001	Bokel	Malin	LC Paderborn	17288,5	2161,1	00:22:15	2102	00:18:19	2128,8	00:00:00	0	00:21:26	2137	
69	24	9	W U14	4	2001	Risse	Leonie	TuS Ovenhausen	16134,0	2016,8	00:25:21	1916	00:00:00	0	00:25:09	1967	00:24:19	1964	
70	25	10	W U14	5	2001	Risse	Annika	TuS Ovenhausen	16097,1	2012,1	00:24:51	1946	00:00:00	0	00:25:09	1967	00:23:38	2005	
73	118	9	W U14	6	2001	Willeke	Clara	LC Paderborn	15952,7	1994,1	00:25:56	1881	00:20:06	1995	00:00:00	0	00:00:00	0	
74	61	13	W U14	7	2000	Albers	Jana	LG Bauerkamp Warburg	15894,5	1986,8	00:00:00	0	00:20:02	2000	00:00:00	0	00:25:52	1871	
77	116	12	W U14	8	2000	Schach	Sarah	Lauftreff Herbram	15734,6	1966,8	00:00:00	0	00:21:01	1926,3	00:00:00	0	00:26:01	1862	
91	37	9	W U14	9	2002	Bardehle	Nadine	VfB Salzkotten	15058,7	1882,3	00:00:00	0	00:20:53	1936,3	00:00:00	0	00:24:55	1928	
97	113	10	W U14	10	2003	Ernst	Frauke	SV Hederborn Upsprunge	14774,1	1846,8	00:29:18	1679	00:23:13	1761,3	00:00:00	0	00:26:58	1805	
101	89	8	W U14	11	2003	Risse	Joanna	TuS Ovenhausen	14474,9	1809,4	00:28:33	1724	00:00:00	0	00:28:24	1772	00:00:00	0	
104	117	9	W U14	12	2001	Wibbecke	Rebecca	Lauftreff Herbram	14218,6	1777,3	00:00:00	0	00:23:00	1777,5	00:00:00	0	00:00:00	0	
118	146	8	W U14	13	2000	Mag	Paula	Lauftreff Herbram-Wald	13004,2	1625,5	00:00:00	0	00:27:49	1416,3	00:00:00	0	00:00:00	0	
126	148	8	W U14	14	2000	Mag	Maximiliane	Lauftreff Herbram-Wald	12536,5	1567,1	00:00:00	0	00:27:49	1416,3	00:00:00	0	00:29:58	1625	
133	147	8	W U14	15	2001	Mag	Charlotte	Lauftreff Herbram-Wald	11452,7	1431,6	00:00:00	0	00:28:26	1370	00:00:00	0	00:00:00	0	
137	45	8	W U14	16	2002	Studinski	Finja	SC Borchen	10748,4	1343,5	00:33:32	1425	00:31:03	1173,8	00:00:00	0	00:00:00	0	
54	82	9	W U16	1	1998	Fleschenberg	Sara	TuS Westheim	16668,2	2083,5	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
56	91	8	W U18	1	1997	Wiemers	Laura	LG Bauerkamp Warburg	16626,7	2078,3	00:22:45	2072	00:18:21	2126,3	00:24:21	2015	00:00:00	0	
81	58	8	W U18	2	1997	Nahen	Vanessa	TV Jahn Bad Driburg	15527,4	1940,9	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
121	104	8	W U18	3	1997	Eikel	Nina	Lauftherapie Salzkotten	12857,7	1607,2	00:00:00	0	00:25:05	1621,3	00:32:31	1525	00:29:34	1649	
42	92	8	W U20	1	1995	Ventura	Maria-Vittoria	LG Bauerkamp Warburg	17121,7	2140,2	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
47	27	9	W20	1	1987	Krois	Christina	LC Paderborn	16912,6	2114,1	00:00:00	0	00:18:23	2123,8	00:00:00	0	00:00:00	0	
99	134	8	W20	2	1992	Fischer	Ricarda	SC Blau-Weiß Ostenland	14532,1	1816,5	00:00:00	0	00:22:17	1831,3	00:00:00	0	00:27:33	1770	
132	99	9	W20	3	1984	Kleinschulte	Christina	Lauftherapie Salzkotten	11935,9	1492,0	00:31:24	1553	00:25:19	1603,8	00:00:00	0	00:00:00	0	
139	149	5	W20	4	1986	Peitzmeyer	Judith	SC Blau-Weiß Ostenland	10331,8	2066,4	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
143	46	6	W20	5	1993	Börner	Beatrice	Die Luschen	9401,1	1566,9	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
57	106	10	W30	1	1980	Elpmann	Jennifer		16588,6	2073,6	00:00:00	0	00:18:42	2100	00:00:00	0	00:00:00	0	
79	35	16	W30	2	1979	Bittner	Bettina	LT Elsen-Wewer	15719,7	1965,0	00:25:15	1922	00:20:46	1945	00:27:28	1828	00:24:36	1947	
146	158	4	W30	3	1980	Wirtz	Nadine		6414,7	1603,7	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
30	20	13	W35	1	1977	Wolf	Elke	SCC Scharmede	17525,9	2190,7	00:21:53	2124	00:17:25	2196,3	00:22:37	2119	00:21:29	2134	
50	19	10	W35	2	1975	Geletneky	Jana	LT Lieth Paderborn	16812,5	2101,6	00:23:00	2057	00:18:03	2148,8	00:23:11	2085	00:00:00	0	
86	9	9	W35	3	1974	Eckert	Bianka	VfB Salzkotten	15274,7	1909,3	00:28:04	1753	00:21:23	1898,8	00:00:00	0	00:00:00	0	
149	103	3	W35	4	1976	Dobers	Sandra	Lauftherapie Salzkotten	4555,0	1518,3	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
52	66	9	W40	1	1972	Menze	Julia	LC Paderborn	16735,7	2092,0	00:00:00	0	00:19:05	2071,3	00:00:00	0	00:00:00	0	
88	115	8	W40	2	1973	Machajew	Jacqueline		15210,1	1901,3	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
93	159	8	W40	3	1972	Rüther-Kluwe	Christiane		14928,8	1866,1	00:26:27	1850	00:21:29	1891,3	00:00:00	0	00:26:06	1857	
156	129	1	W40	4	1969	Bergmann	Kirsten		1149,0	1149,0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
63	3	8	W45	1	1965	Lange	Manuela	LG Bauerkamp Warburg	16477,5	2059,7	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
80	156	8	W45	2	1966	Meier	Karin	TuS Eintracht Minden	15595,0	1949,4	00:00:00	0	00:21:11	1913,8	00:00:00	0	00:00:00	0	
83	48	14	W45	3	1964	Godardt	Birgit	LT Marienloh	15470,2	1933,8	00:00:00	0	00:21:05	1921,3	00:00:00	0	00:00:00	0	
95	84	8	W45	4	1966	Becker	Ute	SV Rot-Weiß Bentfeld	14906,7	1863,3	00:26:41	1836	00:21:00	1927,5	00:27:49	1807	00:00:00	0	
98	105	11	W45	5	1966	Gravenstein	Sabine	LT Elsen-Wewer	14712,0	1839,0	00:27:44	1773	00:22:42	1800	00:00:00	0	00:00:00	0	
106	87	10	W45	6	1965	Schreiber	Constanze	HLC Hörter	14059,1	1757,4	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
107	72	9	W45	7	1966	Semelink	Beate	LG Bauerkamp Warburg	14045,6	1755,7	00:27:15	1802	00:00:00	0	00:00:00	0	00:27:20	1783	

5 km Wertung

Platz	Cup-Nr	Teilnahmen	Hochstift-Cup 2013									Int. Altenaulauf Borchen		Westenholzer Abendlauf		Wildschütz- Klostermann-Lauf		Katharinenlauf Delbrück	
			Klasse	AK Pl.:	Jahr- gang	Name	Vorname	Verein	Ges. Pkt.	Ø Pkt. Lauf	5 km	Strecke	4 km	Strecke	5 km	Strecke	5 km	Strecke	
											00:23:57	R Zeit	00:20:02	R Zeit	00:24:36	R Zeit	00:23:43	R Zeit	
											Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	Zeit	Pkt.	
113	18	9	W45	8	1964	Schaberich	Monika	LG Bauerkamp Warburg	13340,9	1667,6	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
114	141	8	W45	9	1968	Schröder	Iris	SV Rot-Weiß Bentfeld	13272,1	1659,0	00:29:39	1658	00:24:30	1665	00:00:00	0	00:00:00	0	
125	124	8	W45	10	1968	Knies	Christa	SV Rot-Weiß Bentfeld	12568,4	1571,1	00:00:00	0	00:00:00	0	00:34:16	1420	00:00:00	0	
71	151	8	W50	1	1963	Elüstü	Filiz	LG Bauerkamp Warburg	16094,6	2011,8	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
108	145	8	W50	2	1963	Hopp	Jutta	SV Rot-Weiß Bentfeld	13994,1	1749,3	00:27:34	1783	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
119	136	12	W50	3	1960	Scholz	Ulrike		12958,4	1619,8	00:30:49	1588	00:25:21	1601,3	00:32:03	1553	00:00:00	0	
122	157	9	W50	4	1961	Schön	Astrid		12693,1	1586,6	00:30:18	1619	00:00:00	0	00:31:37	1579	00:30:21	1602	
123	44	8	W50	5	1961	Wiebe	Sabine		12659,3	1582,4	00:00:00	0	00:24:39	1653,8	00:00:00	0	00:00:00	0	
129	111	8	W50	6	1961	Wilmes-Brinkschröder	Petra	Delbrück läuft	12248,0	1531,0	00:00:00	0	00:25:52	1562,5	00:00:00	0	00:31:56	1507	
130	150	9	W50	7	1963	Petri	Isolde	vereinslos	11987,5	1498,4	00:32:29	1488	00:26:04	1547,5	00:33:44	1452	00:31:45	1518	
131	107	8	W50	8	1961	Kersting	Brigitte	Delbrück läuft	11952,4	1494,1	00:00:00	0	00:26:51	1488,8	00:00:00	0	00:31:58	1505	
155	130	1	W50	9	1961	Sigges	Eveline	Team Egger	1559,0	1559,0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	00:00:00	0	
127	114	10	W55	1	1956	Köhler	Mechtild	HTSV Leiberg	12532,5	1566,6	00:31:37	1540	00:25:35	1583,8	00:33:10	1486	00:31:32	1531	
136	126	8	W55	2	1958	Pralat-Bluhm	Elke	SV Rot-Weiß Bentfeld	11083,0	1385,4	00:00:00	0	00:00:00	0	00:36:18	1298	00:00:00	0	
102	73	8	W60	1	1953	Simon	Franziska	Blau-Weiß Verlar	14401,3	1800,2	00:27:57	1760	00:23:03	1773,8	00:00:00	0	00:00:00	0	