



Die 7CRun Sportserie

Der 7CRun ist eine **weltweite virtuelle Sportserie**, die vom Benefizgedanken geleitet wird. Entstanden ist sie aus dem erfolgreichen Ostersololauf 2020 mit über 10.000 Teilnehmern. Angelehnt an die sieben Kontinente, finden sieben verschiedene Läufe statt. Bei jedem Lauf können die Teilnehmer in einem Zeitraum von neun Tagen in sieben verschiedenen Sportarten Kilometer sammeln. Egal ob Laufen, Walken, Wandern, Radfahren, Inlineskaten, Handbiken oder Schwimmen - jeder Kilometer zählt! Europa startet am 25.07. und läuft bis zum 02.08.

Anmeldung unter: www.7crunresults.com

Es geht um regelmäßige Bewegung und das gemeinsame Ziel, gerne auch in Teams, möglichst viele Kilometer und freiwillige Spenden für Hilfsprojekte regional wie weltweit zu sammeln. Der Teamgedanke und das Bilden von Teams wird bei 7CRun großgeschrieben. Mehrfachstarts sind willkommen. Ihr könnt natürlich auch gerne in mehreren Disziplinen bei 7CRun starten.

Neben der Möglichkeit über die sozialen Medien mit anderen Teilnehmern national wie auch international in Kontakt zu kommen, gibt es auch eine ausgeklügelte Teamwertung, die dem Breitesportgedanke gerecht wird und Strecke vor Geschwindigkeit wertet. Dabei können sich Laufvereine, Lauftreffs, Firmen, Familien, Freunde, etc. zusammenschließen, austauschen und aktiv sein.

Das gemeinsame Ziel aller Teilnehmer ist es mit vereinten Kräften 100.000 € über Sponsoren, private Unterstützer und unsere Teilnehmer zu sammeln, um ausgewählte Spendenprojekte zu unterstützen und in naher Zukunft die Gründung der 7CRun-Stiftung zu ermöglichen. Im Rahmen des ersten Laufs für den Kontinent Afrika sind bereits über 100.000 Kilometer von über 5.000 Teilnehmern absolviert worden. Unterstützt wird 7CRun unter anderem vom Paderborner Osterlauf, dem LC Paderborn, dem Laufladen Endsport und ERIMA Sportswear als Hauptsponsor. Weitere Infos zu unseren Spendenprojekten: www.7crun.com

Die zweite 7CRun-Sportserie für unseren Kontinent EUROPA flankierend zum Liborifest und startet am kommenden Freitag, den 25.07. und läuft neun Tag bis zum 02. August. Ein zusätzliches Libori-Spendenprojekt unterstützt den mobilen Paderborner Kinderhospizdienst.

Europa vom 25.07. bis 02.08. Anmeldung unter: www.7crunresults.com

Nordamerika vom 29.08. bis 06.09.

Südamerika vom 26.09. bis 04.10.

Asien vom 31.10. bis 08.11.

Australien vom 28.11. bis 06.12.

Antarktis vom 26.12. bis 03.01.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme J Euer 7CRun Team