

# Hochstift-Cup

Die Gesundheit der TeilnehmerInnen steht an erster Stelle

29. Sept. 2020

Die 13. Auflage des HSC steht ganz im Zeichen der Gesundheit der TeilnehmerInnen und der HelferInnen.

Das Handlungs- und Hygienekonzept zum \_\_\_\_\_ am \_\_\_\_\_ 2020 soll dazu beitragen, dass die Veranstaltung unter Berücksichtigung der aktuellen Corona Schutzverordnung mit der max. zulässigen Teilnehmerzahl von 300 Teilnehmern durchgeführt werden kann.

Zeigen Sie als TeilnehmerIn ein ausgeprägtes Verantwortungs- und Gesundheitsbewusstsein und bleiben Sie der Veranstaltung bei Corona bedingten Symptomen fern. Außerdem ist es notwendig, den Fragebogen SARS-CoV-2 wahrheitsgemäß zu beantworten.

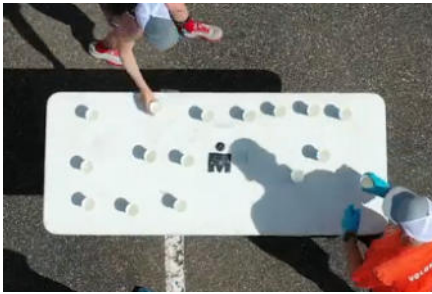
Trotz der Corona Maßnahmen möchten wir unseren LäuferInnen den gewohnten Laufspaß bieten. Mit einem Schleusen- und Einbahnwege-System soll der benötigte Mindestabstand zwischen den einzelnen Personen eingehalten werden. Zudem erfolgen weitere Maßnahmen im Namen der Gesundheit aller:

## Vorsichtsmaßnahmen

**Allgemein:** Alle Beteiligten halten die vom Bund und Land NRW verordneten Schutzmaßnahmen ein. Keiner der Teilnehmer an der Veranstaltung hat gesundheitliche Einschränkungen oder Krankheitssymptome. Alle Körperkontakte, z.B. bei Begrüßungen oder in den Zielbereichen, müssen unterbleiben.

Zum Zwecke der Nachverfolgung evtl. Infektionsketten sind über die Anmeldung (Race Result) bereits alle erforderlichen Daten der Teilnehmer dokumentiert. Darüber hinaus muss eine Liste aller Beteiligten, Helfer und Dienstleister geführt werden. Im Infektionsfall erfolgt eine Weitergabe der Daten an die Gesundheitsämter in Paderborn und Höxter. Sofern ein Teilnehmer mit der Weitergabe der Daten nicht einverstanden ist, ist eine Teilnahme nicht möglich.

- **Mund- und Nasenbedeckung:** Auf dem kompletten Gelände herrscht Maskenpflicht. Die Maske kann nach dem Start abgesetzt werden, wenn der nötige Abstand eingehalten wird. Sie muss für den Fall von Arzteinsätzen mitgeführt werden und ist direkt nach dem Ziel wieder zu tragen. .
- **Umkleiden:** Reisen Sie bitte in Sportkleidung an, oder ziehen sich im Auto um. Umkleiden und Duschen stehen nicht zur Verfügung.
- **Online Anmeldung Hochstift-Cup-Starter:** Sie bekommen einmalig ihre Startnummer und die Transponder für das Jahr, und ggf. für Folgejahre. Bei weiteren Veranstaltungen gehen die Online gemeldeten Starter direkt zum Start.
- **Online Anmeldung Vereins-Starter:** Sie bekommen ihre Startnummer und die Transponder an der jeweiligen Ausgabe.
- **Nachmelder: Nachmeldungen werden nicht akzeptiert.**
- **Schleusensystem:** Ein Schleusensystem führt die TeilnehmerInnen sicher durch das Gelände.
- **Händedesinfektion** vor dem Eingang im Vorstartbereich.
- **Einzelstart:** Um auch die Kontakte auf der Strecke auf ein Minimum zu reduzieren, erfolgt der Start im Einzelstartmodus oder Wellenstart. Die Läufer stellen sich entsprechend ihrer normalen Zielzeit in die Startaufstellung, um unnötige Überholvorgänge zu vermeiden. (Weitere Infos unter Startvorgang). Bitte genug Zeit in die Anreise einplanen.



- **Windschattenlaufen:** Das Laufen im Windschatten ist während aller Läufe in 2020 untersagt.
- **Keine Siegerehrung vor Ort:** Urkunden können über Race Result ausgedruckt werden, möglicherweise Gesamtsiegerehrung
- **Transponder Abgabe:** Transponder vom Klettband trennen und in getrennte Kartons werfen. Pfand wird ausgegeben.
- **Alle Helfer** sind während des Laufs über einen langen Zeitraum ehrenamtlich unterwegs. Alle Helfer unterliegen der Maskenpflicht. An den Versorgungsstellen tragen die Helfer zusätzlich Einmalhandschuhe.
- **Zuschauer:** Zuschauer im Veranstaltungsbereich müssen erfasst werden.

## Startvorgang

Die Strecken im Hochstift-Cup werden so verändert, dass Start und Ziel an der gleichen Stelle erfolgen. Weil der Start nicht gemeinsam, sondern einzeln oder in den erlaubten Gruppengrößen erfolgt, werden Nettozeiten gemessen. Das Startfeld wird in Startslots aufgeteilt. Um den Mindestabstand beim Laufen einzuhalten werden alle Wettbewerbe als Einzelstart oder Wellenstart durchgeführt.

## Unterwegs auf der Laufstrecke

Es ist erforderlich, mindestens 1,50m Abstand zu anderen Teilnehmern einzuhalten und nicht im Windschatten zu laufen. Den Überholvorgang bitte kurz ankündigen und immer links überholen.

**Versorgungsstelle:** An den Versorgungsstellen ist Selbstbedienung an den Tischen erforderlich. Von den Helfern wird einer von zwei Tischen freigegeben, der jeweils andere wird nachbefüllt. Es wird bevorzugt, dass die LäuferInnen sich selbst mit Getränken versorgen (Trinkgürtel, Trinkrucksack, oder handgehaltene Wasserflaschen). Die gebrauchten Becher sollen in die vorgesehenen Behälter geworfen werden, um dazu beizutragen, die Übertragung von Krankheiten für andere Sportler und Freiwillige zu verringern.

## Zielbereich

**Ziellinie:** Bitte sammeln Sie sich nicht an der Ziellinie, und gehen Sie zügig weiter, um eine Auslaufstrecke oder eine Stelle zu suchen, an der sich ihr Puls beruhigen kann. Setzen Sie die Mund- und Nasenbedeckung auf. Es werden keine Finisher-Medaillen an der Ziellinie vergeben.

**Getränke im Ziel:** Hier können bei größeren Personenzahlen 2 Kanäle wie im Bild gebildet werden.

An der Versorgungsstelle werden die Becher befüllt und aufgestellt. Nehmen Sie sich ein Getränk und verlassen Sie bitte umgehend den Versorgungsbereich. Nach dem Ziel und bei ruhiger Atmung setzen Sie sich bitte die Maske wieder auf.



Finden sie einen Platz abseits der Ziellinie, bis sie sich in sicherem Abstand zu anderen befinden, um die Transponder selbst zu entfernen und an der vorgesehenen Stelle abgeben. Siehe Transponderabgabe.

## Speisen und Getränke nach dem Rennen:

Viele Vereine haben die Möglichkeit, eine **Einbahnregelung** für die Ausgabe von Verpflegung einzurichten. Auch hier gilt die Abstands- und Mundschutzregel. Viele Veranstalter werden trotz Corona auf Mehrwegverpackung wechseln, auch weil Kunststoff in Zukunft unzulässig ist. Die Teller / Tassen / Besteck / sind an einer gekennzeichneten Stelle abzugeben.

Ob Kaffee ausgegeben werden kann ist tagesaktuell zu prüfen, andere Getränke werden in Flaschen ausgegeben, die ebenfalls an zentraler Stelle abzugeben sind. Eine Ausgabe erfolgt durch eine Trennwand.

**Zielverpflegung:** Eine Ausgabe ist gemäß Wegeplan möglich.

**Zahlung:** Rechnen Sie damit, dass Kleingeld erwartet wird. Eine Kartenzahlung werden die wenigsten Vereine einrichten können.

## Anhang:

Ein Wegeplan ist für jede Veranstaltung erforderlich!

# Aufbau Bentfelder Abendlauf

